



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT
KLIMANEUTRAL 2030

Экономить деньги и защищать климат



Russisch – Русский



Уважаемые граждане,

и уменьшить расходы в условиях растущих цен на электроэнергию. В этой брошюре мы предлагаем вам несколько советов по защите климата в повседневной жизни.

Маленькие символы на лицевой стороне карточек подскажут вам, на чём вы сможете сэкономить, воспользовавшись соответствующими советами. Используя лучшие из них, вы сможете внести свой вклад в защиту климата, ресурсов и окружающей среды. А также сэкономить деньги. Советы кратко объяснены на обратной стороне карточек. Дополнительную информацию и примечания по вопросам защиты климата вы найдете на сайте www.klimaschutz-marburg.de или перейдя по ссылкам на предыдущей странице.

У вас есть вопросы? Вы хотите поделиться вашими мыслями и предложениями? Свяжитесь с нами по телефону или отправьте нам электронное письмо! Мы будем рады вашей инициативе! Я надеюсь, что наши советы по защите климата и энергосбережению окажутся полезными и натолкнут вас на хорошие идеи.

С сердечным приветом

Ваша

Надин Бернсхаузен

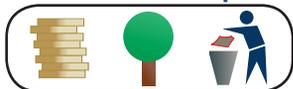
Бургомистр

Университетский город Марбург

Вода из-под крана вместо воды из бутылки



экономить и беречь



- **Вода из-под крана вместо воды из бутылки**

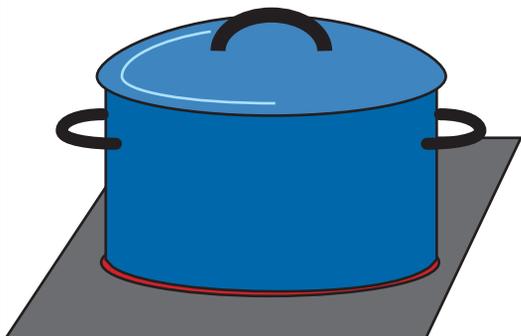
Пейте воду из-под крана. Это дешевле, чем вода из супермаркета. Так вы можете сэкономить 300 евро в год на человека.

- **Бутылка и кружка – всегда с собой!**

Если собираетесь в дорогу, всегда берите с собой бутылку для воды. Вместо того, чтобы покупать минеральную воду, наполняйте вашу бутылку водой из питьевых колодцев и водопроводного крана. Если вы любите покупать кофе в дорогу, то берите с собой свою кофейную кружку. Для изготовления одних только пластмассовых бутылок расходуется примерно 6.000.000.000 литров нефти в год!



Экономить деньги и энергию при приготовлении пищи

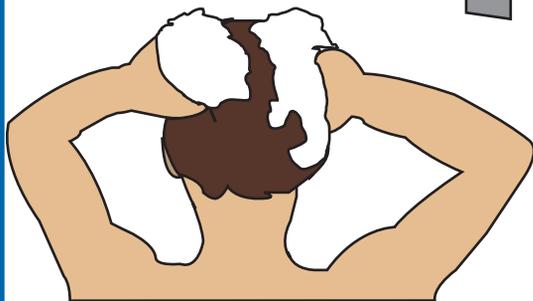


экономить и беречь



- **Варите при закрытой крышке!**
Всегда варите только при закрытой крышке. Открытая кастрюля расходует больше энергии, а значит, и денег!
- **Кастрюля всегда правильного размера!**
Если кастрюля больше конфорки, то удлиняется время приготовления пищи. А если кастрюля меньше конфорки, то теряется неиспользованная энергия.
- **Экономить энергию при приготовлении пищи**
Используйте как можно меньше воды - тогда она быстрее закипит. Выключайте электроплиту немного раньше, прежде чем еда будет готова. Конфорка сохраняет тепло и доваривает еду.

деньги и воду в ванной комнате



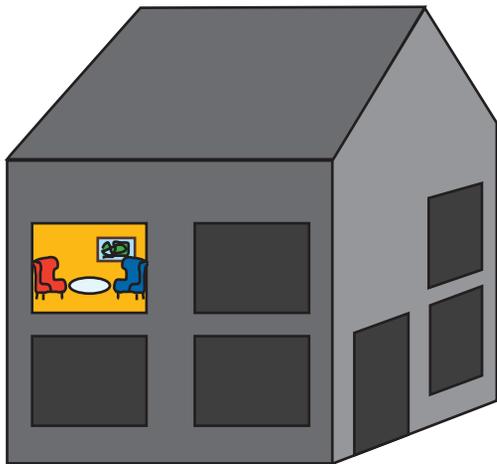
экономить и беречь



- **Закрывайте водопроводный кран**
С сегодняшнего дня начинайте экономить деньги, воду и энергию! Просто выключайте воду во время **намыливания рук, чистки зубов или когда намыливаетесь под душем.**



Экономьте электроэнергию и деньги



экономить и беречь



- **Покидая помещение, выключайте освещение**

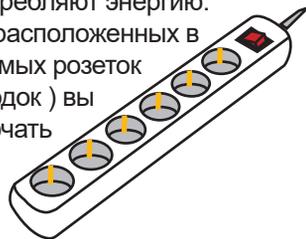
Всегда выключайте свет, когда покидаете помещение!

- **Вынимайте зарядные устройства из розетки**

Отключайте зарядные устройства для смартфонов, планшетов и ноутбуков от сети, если устройство полностью заряжено или больше не соединено с приборами. Вытащите зарядное устройство из розетки, если оно вам больше не нужно.

- **Отключайте электроприборы полностью**

Когда электроприборы (телевизор, игровые приставки и т.д.) находятся в режиме ожидания (Stand-by-Modus), они также потребляют энергию. При помощи расположенных в ряд отключаемых розеток (сетевых колодок) вы можете отключать приборы полностью.



Проветривайте правильно



экономить и беречь



- **Сквозное проветривание вместо приоткрытых окон**
Во время отопительного сезона не надо держать окно приоткрытыми. Вместо этого открывайте окно полностью на несколько минут. Таким образом Вы предотвратите излишнюю потерю тепла и уменьшите риск возникновения плесени на стенах. На время проветривания убавляйте отопление при помощи термостата.



Экономить при стирке



экономить и беречь

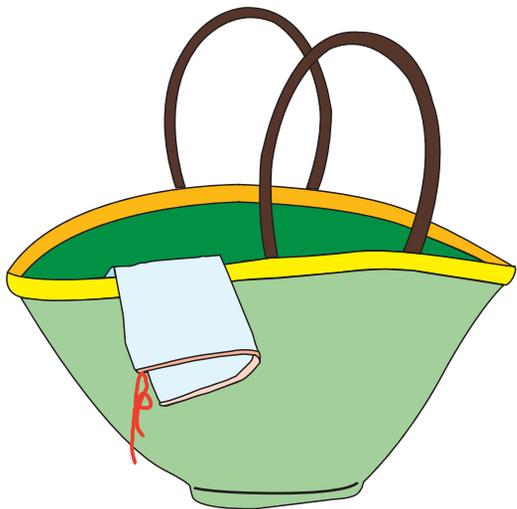


При стирке и сушке вещей можно сэкономить очень много энергии и тем самым денег, если следовать трём советам:

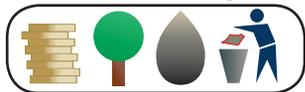
- **Всегда заполняйте стиральную машину полностью**
Меньше белья в барабане значит больше циклов стирки и больше затрат электроэнергии.
- **Стирайте при низкой температуре**
При стирке большая часть энергии расходуется на нагревание воды. Для нормально загрязнённого белья достаточно 40°, для сильно загрязнённого 60°C.
- **Сушите вещи не в барабанной сушилке, а на бельевой веревке**
Особенно в период с весны до осени старайтесь сушить бельё на стойке для сушки белья или на бельевой веревке.



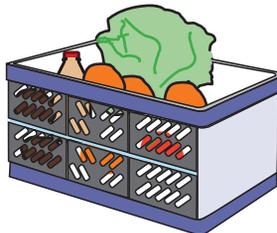
Как сэкономить деньги или избежать мусора при покупках



экономить и беречь



- Берите с собой сумку, рюкзак или корзину, которые заменят вам одноразовые пакеты на кассе. Каждый раз это стоит денег и приносит вред окружающей среде.
- Всегда кладите в хозяйственную сумку многоразовую сетку для овощей и фруктов. Таким образом Вы избежите использования одноразовых пластиковых пакетов в супермаркете.



Экономьте бумагу!



экономить и беречь



- **Экономьте бумагу**

Прикрепите на Ваш почтовый ящик наклейку с надписью «Пожалуйста, никакой рекламы!». На одну только бесплатную рекламу для почтовых ящиков в Германии расходуется 2,7 миллионов деревьев и 4,62 миллиарда литров воды.

- **Используйте бумагу, изготовленную из макулатуры**

Покупайте туалетную бумагу и бумажные полотенца, бумагу для принтера, школьные тетради, бумажные носовые платки и т.д. только из бумаги, изготовленной из отходов. По сравнению с бумагой из свежего древесного волокна при ее изготовлении экономится не только древесина, но также около 60% энергии. Бумагу из вторичного сырья Вы узнаете, например, по символу «Блауэр Энгел» (Голубой Ангел).



Дополнительные сведения и советы на тему защиты климата

uba.co2-rechner.de/de_DE/

www.hessen-wills-wissen.de/

[www.verbraucherzentrale-hessen.de/
wissen/energie](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de/wissen/energie)

[www.verbraucherzentrale-hessen.de/
wissen/umwelt-haushalt](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de/wissen/umwelt-haushalt)

[www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/
klima-und-luft/klimawandel/06740.html](http://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/klima-und-luft/klimawandel/06740.html)

blog.wwf.de/10-klimatipps/

Информация и контакт по вопросам
защиты климата в университетском
городе Марбург вы найдете здесь:
www.marburg.de/klimaschutz

Выходные данные

Издатель:

Магистрат университетского города
Марбург

Специальная служба по вопросам
окружающей среды, защиты климата и
природы, свободной торговли

Оформление: EigenArt,

Рудольф/Нойтце, Марбург

Печать: Арам Друк, Гиссен; по заказу
msi – media serve international, Марбург

Напечатано на бумаге, изготовленной
на 100 % из отходов.



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT
KLIMANEUTRAL 2030

Советы по защите климата на каждый день

Вы экономите



Деньги



Воду



Традиционные
источники энергии



Мусор/пластмассу



Электроэнергию

Вы сберегаете



естественные ресурсы



Here you can also find
the tips in English

هذه النصائح تجدونها هنا باللغة العربية

نکات به زبان فارسی نیز در اینجا موجود است.

Hier finden Sie die Tipps auf Deutsch