

Arbeitskreis „Aktives Allnatal“





Spaziergehgruppe

***„Spazierengehen, Informieren,
Schwätzen“***

Walter Wege, Tel. 32175

Hildegard Gehrman, Tel. 31350

AK „Aktives Allnatal“



Informieren

Besichtigen



AG Informations- u.

Öffentlichkeitsarbeit

*„Informationen zu den Angeboten;
aktuelle Informationen im Internet;
Veranstaltungsflyer“*

Heinz-Konrad Debus, Tel. 33255

Hubert Detriche, Tel. 33883

AK „Aktives Allnatal“

Arbeitskreis
„Aktives Allnatal“



Veranstaltungsprogramm



Der Arbeitskreis



„Aktives Allnatal“ lädt zum
Suppenfest ein

- Erstellung von Flyern
- Homepage-Gestaltung
- Informationen über Social Media
- Pressemitteilungen

**Arbeitskreis
„Aktives Allnatal“**

Veranstaltungen: Februar - März 2017

Warmer Mittagstisch

Dienstag, 21.02.2017, 12.30 Uhr
Glaubenshof Cyriaxweimar
„Gemeinsam Mittag essen, unterhalten“



Voranmeldung bis 18.02.2017 - Tel. 31 331 - Unkostenbeitrag: 4,- €
Weitere Informationen: Regina Lichtenfels, Tel. 31331 oder 360 320

anschl. Spaziergehgruppe, 14.00 Uhr ab Glaubenshof

Handarbeitsgruppe und Bücherbörse

„Stricken-sticken-nähen - Gemeinsam kreativ sein“
Mittwoch, 15.02.2017 Mittwoch, 15.03.2017 jeweils 14.00 Uhr
Vereinsraum Mehrzweckhalle Cyriaxweimar

Weitere Informationen:
Dorothea Wege, Tel. 32 175, Hildegard Gehrman, Tel. 31 350

Warmer Mittagstisch

Dienstag, 07.03.2017, 12.30 Uhr
Glaubenshof Cyriaxweimar
„Gemeinsam Mittag essen, unterhalten“

Voranmeldung bis 03.03.2017 - Tel. 31 331 - Unkostenbeitrag: 4,- €
Weitere Informationen: Regina Lichtenfels, Tel. 31331 oder 360 320



Gitarrengruppe „Vielsaitige Gitarreros“

“Freizeit mit Musik und Spaß gemeinsam gestalten”

Montag 20.00 Uhr Fortgeschrittene BGH Hermershausen
Mittwoch 19.00 Uhr Offene Gruppe BGH Hermershausen

Hubert Detriche, Tel. 33883

AK „Aktives Allnatal“



Arbeitskreis „Aktives Allnatal“

Einladung



zum Sommerfest / Konzert



der vielsaitigen Gitarreros



AK „Aktives Allnatal“





Seniorengymnastik

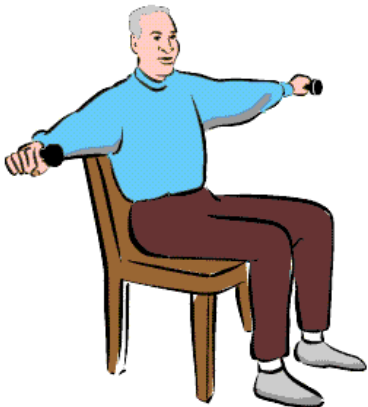
„Altersgerechte sportliche Übungen mit einer Übungsleiterin“

***Termin: donnerstags, 17.30 Uhr, MZH
Cyriaxweimar; im Winter: 15.00 Uhr***

Hilde Weimer, Tel.31351

Katharina Dewald, Tel.31323

AK „Aktives Allnatal“





Handarbeitsgruppe

„Stricken, sticken, nähen – gemeinsam kreativ sein“

Dorothea Wege, Tel. 32175

Hildegard Gehrman, Tel. 31350

AK „Aktives Allnatal“



Handarbeitsgruppe, zusammen macht es noch mehr Spass





Warmer Mittagstisch

***„Gemeinsam Mittag essen,
"Informationen austauschen,
zuhören“***

Regina Lichtenfels, Tel. 360320

AK „Aktives Allnatal“





Erzählcafé

***„Kaffee trinken, Kuchen essen,
Erlebnisse und Geschichten
austauschen“***

Ingrid Triebel, Tel. 360 786

Hildegard Gehrman, Tel. 31350

AK „Aktives Allnatal“



WILHELM BUSCH



- Max und Moritz und andere Geschichten





AG

Computerschulung

*„Altersgerechte Schulungen zum
Umgang mit dem Computer“*

Zur Zeit nicht aktiv

AK „Aktives Allnatal“

Word



Excel

E-Mail

Power Point

Chatten



Handwerkergruppe

***„Verschönerungs- und
Unterhaltungsarbeiten in den
Ortsteilen“***

Helmut Löwer, Tel. 31537

Hubert Detriche, Tel. 33 883

Handwerkergruppe

Renovierung von Sitzbänken



- Hilfen bei kleineren Defekten im Alltag
- Mähen von Kleinstflächen z.b.um Sitzbänke
- Verschönerungsreparaturen im Ort
- Ortseingänge pflegen

Neugestaltung von Beetflächen



Verkehrsfiguren





Backgruppe

*„Gemeinsam Brot backen – Pizza backen
- unter fachlicher Anleitung“*

Claudia Detriche, Tel. 33883

AK „Aktives Allnatal“





Bücherbörse

*„Bücher tauschen, verabreden,
informieren,*

Hildegard Gehrman, Tel. 31 350

Carla Verstappen

Bücherbörse



- Bücher ausleihen
- Bücher tauschen
- Mobile Bücherbörse

- Das Angebot wird rege wahrgenommen



Die Freude und der Spaß ist immer dabei



AK „Aktives Allnatal“