

# Hilfetelefon Gewalt

## Hilfetelefon Gewalt Gegen Frauen

Anonym, kostenfrei, mehrsprachig, 24/7 erreichbar. Auch eine Online-Beratung ist möglich.

☎ 116 016  
🌐 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Hilfetelefon Gewalt an Männern

Anonym, kostenfrei, mehrsprachig. Auch eine Chat-Beratung ist möglich.

☎ 0800 123 99 00  
✉ [beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)  
🌐 [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

**„Was sollen denn Frauen beim Judo?“**

**Jede Diskriminierung widerspricht unserem Sportgeist!**



# Was ist Sexismus?

Sexismus beschreibt die Benachteiligung, Abwertung und Verletzung von Menschen aufgrund ihres Geschlechts. Die Benachteiligung eines Geschlechts kann sich in der Bevorzugung eines anderen Geschlechts zeigen, z. B. wenn es um Trainingsbedingungen geht.

Sexismus kann sich gegen alle Geschlechter richten. Am häufigsten sind jedoch Mädchen und Frauen betroffen.

## Sexismus im Sport kann sich zum Beispiel zeigen durch:

- X** Abwertung der sportlichen Leistungen von Frauen
- X** Darstellung von „Frauensportarten“ als etwas Abweichendes, z. B. Fußball und Frauenfußball
- X** Sexualisierung, z. B. knappe Kleidervorschriften für Frauen

Sexismus begünstigt sexualisierte Übergriffe und sexualisierte Gewalt. Die Erscheinungsformen im Sport reichen von anzüglichen Gesten und Blicken über sexualisierte Aussagen zum Körper bis hin zu erzwungenen sexuellen Handlungen, z. B. Missbrauch oder Vergewaltigung.

Sexismus und sexualisierte Gewalt sind keine Bagatellen, sondern immer Grenzverletzungen, die die Betroffenen sehr belasten. Bleiben Sie unbedingt achtsam. Nehmen Sie solche Situationen ernst und holen Sie sich Rat von Fachleuten.

# Herausgabe

Magistrat der Universitätsstadt Marburg  
Referat für Gleichberechtigung, Vielfalt und Antidiskriminierung  
Rathaus, Markt 1  
35037 Marburg

☎ 06421 201-1377  
✉ [gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de](mailto:gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de)

November 2023



**„Rugby? Das gibt's auch für Frauen?“**

**Sexismus besiegen wir als Team!**



# Kein Platz **X** für Sexismus im Sport



**„Ach, da spielen ja nur die Damen“**

**Sexismus hat bei uns keine Chance!**

## Kein Platz für Sexismus

Mit der Kampagne "Kein Platz für Sexismus" informiert das Referat für Gleichberechtigung, Vielfalt und Antidiskriminierung der Universitätsstadt Marburg unter aktiver Beteiligung lokaler Sportvereine über Sexismus im Sport und macht Hilfeangebote bekannt.

Die Kampagne ist eine Kooperation mit den Fachdiensten Sport von Stadt und Landkreis sowie mit dem Kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises Marburg-Biedenkopf.

**„Ihr seid doch  
eh nur Muskeln  
ohne Gehirn“**

**Bei uns wird  
Sexismus getackelt!**



## Vorbeugende Maßnahmen

Vorbeugende Maßnahmen sind sehr wichtig, um Sexismus und sexualisierte Gewalt zu verhindern. Informieren Sie sich dazu hier:

- X** DOSB Stufenmodell - Prävention und Schutz vor sexualisierter Gewalt vom [Deutschen Olympischen Sportbund \(dosb.de\)](https://www.dosb.de)
- X** Mindeststandards zum Schutz vor Gewalt und Präventionsmaßnahmen im Sport von der [Sportjugend Hessen \(sportjugend-hessen.de\)](https://www.sportjugend-hessen.de)
- X** Schutz und Sicherheit in Vereinen - Bildungsangebot zur Prävention von sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche von pro familia Marburg und LOK Stadtallendorf für [Fachkräfte \(profamilia.de\)](https://www.profamilia.de)



## Sind Sie betroffen?

Sie sind von Sexismus oder sexualisierter Gewalt im Sport betroffen oder haben davon mitbekommen? Hier finden Sie Beratung und Unterstützung:

### Beratung in Marburg

**Antidiskriminierung Mittelhessen e.V.**  
Antidiskriminierungsberatung sowie Erst- und Verweisberatung

✉ [seidel@antidiskriminierung-mittelhessen.de](mailto:seidel@antidiskriminierung-mittelhessen.de)  
☎ 0157 52 98 44 32  
🌐 [antidiskriminierung-mittelhessen.de](https://antidiskriminierung-mittelhessen.de)

**Frauennotruf Marburg e.V.**  
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt im Erwachsenenalter

✉ [mail@frauennotruf-marburg.de](mailto:mail@frauennotruf-marburg.de)  
☎ 06421 21438  
🌐 [frauennotruf-marburg.de](https://frauennotruf-marburg.de)

**Wildwasser Marburg e.V.**  
Fachberatungsstelle zu sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend

✉ [info@wildwasser-marburg.de](mailto:info@wildwasser-marburg.de)  
☎ 06421 14466  
🌐 [wildwasser-marburg.de](https://wildwasser-marburg.de)

**„Für 'ne Frau  
boxt du ganz gut“**

**Sexismus geht  
in der ersten  
Runde k.o.!**

## Sportbezogene Beratungsstellen

**Safe Sport e.V. - Dein HALT bei Gewalt**  
Unabhängige Ansprechstelle für Betroffene von sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt im Sport

✉ [beratung@ansprechstelle-safe-sport.de](mailto:beratung@ansprechstelle-safe-sport.de)  
☎ 0800 11 222 00  
🌐 [ansprechstelle-safe-sport.de](https://ansprechstelle-safe-sport.de)

**Beratung der Sportjugend Hessen**  
bei Gewaltausübung und/oder Machtmissbrauch im Sport

✉ [ASTender@sportjugend-hessen.de](mailto:ASTender@sportjugend-hessen.de)  
☎ 069 6789 6904  
✉ [ARibler@sportjugend-hessen.de](mailto:ARibler@sportjugend-hessen.de)  
☎ 069 6789 6961  
🌐 [sportjugend-hessen.de](https://sportjugend-hessen.de)

**Anlauf gegen Gewalt**  
Unabhängige Anlaufstelle bei körperlicher, psychischer oder sexualisierter Gewalt im Spitzensport

✉ [kontakt@anlauf-gegen-gewalt.org](mailto:kontakt@anlauf-gegen-gewalt.org)  
☎ 0800 90 90 444  
🌐 [anlauf-gegen-gewalt.org](https://anlauf-gegen-gewalt.org)



Weitere Informationen:  
[www.marburg.de/gegenSexismusimSport](http://www.marburg.de/gegenSexismusimSport)