



Bei uns sind Sie in besten Händen



Wie wichtig
Gesundheit ist,
vergessen wir
gerne, solange wir
gesund sind.
Aber Gesundheit
ist mehr als das
Reparieren
körperlicher
Erkrankungen.

Dr. Thomas Spies
Oberbürgermeister der
Universitätsstadt Marburg



Kontakt:

Yasemin Şaşmaz
Projektkoordinatorin GIR
+49 (0)6421 88 41 290
info@hadara-marburg.com

Am Richtsberg 68
35039 Marburg
www.hadara-marburg.com

Ein Herzensprojekt von MIK HADARA e.V.



Gefördert von: Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

■ Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung: qualifiziert und individuell

Sie haben Fragen zu gesundheitlichen Themen?

Kommen Sie zu unseren Beratungsstunden:
Am Richtsberg 68 oder kontaktieren Sie uns
telefonisch: 06421 88 41 290 /
per E-Mail: info@hadara-marburg.com

- **Mittwoch: 18 – 20 Uhr** und
Samstag: 13 – 15 Uhr
- Aufklärung gesundheitsspezifischer Fragen
- Erläuterung von vorbeugenden Maßnahmen, Krankheitsbildern, Fachbegriffen etc.

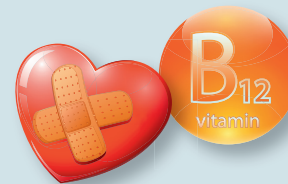
Sie benötigen Unterstützung bei der Umsetzung einer gesunden Lebensweise?

Bewegen Sie sich mit uns und kochen Sie mit uns vielfältig!

Sie möchten mehr wissen zu Themen wie: „Vitamin-B12-Mangel: Anzeichen und Folgen“ oder „Herzinfarkt – Symptome, Diagnostik und Therapie“?

Besuchen Sie unsere Vorträge zu Gesundheitsthemen!

- **Ohne Anmeldung** in **deutscher** und **arabischer** Sprache
- Für weitere Sprachen ist eine Voranmeldung erforderlich
- Vortragsthemen und weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite www.hadara-marburg.com



Sie benötigen Begleitung und Unterstützung oder möchten selbst anderen Menschen zur Seite stehen?

Wir qualifizieren und setzen Gesundheitslots*innen ein!

- Informationen zu Themen der Gesundheitsvorsorge und -förderung
- Begleitung zu Beratungsstellen medizinischen Einrichtungen
- Unterstützung bei Bewegungstraining, Ernährungsumstellung, Rauchentwöhnung
- Basisqualifizierung und Vertiefungsseminare
- Zertifikat für die Qualifizierung(en)
- Finanzielle Aufwandsentschädigung