

# Angebote für Senioren:innen in den westlichen Stadtteilen der Stadt Marburg

- Cyriaxweimar
- Dagobertshausen
- Dilschhausen
- Elnhausen
- ❖ Haddamshausen
- Hermershausen
- Michelbach
- ❖ Wehrshausen

In diesem Seniorenbegleitheft finden Sie Dienstleister, Vereine und sonstige Institutionen, die spezielle Angebote für Senioren:innen vor Ort anbieten oder durch Lieferservice, Hausbesuche, Barrierefreiheit eine Erleichterung für den Alltag älterer Menschen darstellen können.



## Herausgeberin:

Magistrat der Universitätsstadt Marburg
Gemeindepflegerin
in Kooperation mit dem FD Altenplanung
im Beratungszentrum mit integriertem Pflegestützpunkt (BiP)
Am Grün 16, 35037 Marburg
© 06421 / 201 – 18 44

Die Informationsbroschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie uns weitere Angebote mitteilen möchten oder Fehler finden, melden Sie sich sehr gerne bei uns!

Redaktion: Gemeindepflegerinnen Layout: M. Starna-Morneweg

Bildrechte: © Pixabay, M. Starna-Morneweg, M. Heinzer

Stand: März 2023

# Inhaltsverzeichnis

Lebensmittelversorgung	Seite 4 / 5
Essen auf Rädern / Mittagstische	Seite 6
Restaurants	Seite 7
Körpernahe Dienstleister	Seite 8 / 9
Gärtnereien	Seite 10
Bestattungen	Seite 11
Medizinische Versorgung	Seite 12
Therapeutische Praxen	Seite 13
Tierärzte	Seite 14
Apotheken	Seite 15
Pflege und Beratung	Seite 16
Vereine, Freizeit und Bewegung	Seite 17 – 20
Nachbarschaftshilfen, Mobilität und Reisen	Seite 21 / 22
Angebote evangelische Kirchengemeinde	Seite 23
Angebote katholische Kirchengemeinde, Trauerbegleitung	Seite 24 / 25
Freiwilliges Engagement	Seite 25
Wichtige Rufnummer in Marburg	Seite 26

#### Lebensmittelversorgung

## Michelbacher Dorfladen Tegut

Stümpelstal 1, 35041 Marburg

**200** 06420 / 821 00 43

Montag – Freitag 8:00 Uhr – 19:00 Uhr Samstag 8:00 Uhr – 13:00 Uhr

Lieferung nur innerhalb Michelbach möglich

#### Hofladen Dagobertshausen

Im Dorfe 14, 35041 Marburg

Mittwoch – Samstag 11:00 Uhr – 18:00 Uhr

Keine frischen Waren

Online - Shop:

www.shop.hofgut-dagobertshausen.com

#### Hofverkauf Saisonal

(Spargel, Erdbeeren, Kürbis, Kartoffeln)

#### Kempf Lebensmittelmarkt OHG

Herborner Str. 52, 35096 Weimar-Niederweimar 96421 / 78 430

Montag – Samstag 07:00 Uhr – 20:00 Uhr

Haltestelle: Linie MR-33 Bürgerhaus

Bürgerbus Weimar – Parkplatz Neukauf



#### Frischmarkt Piskin

Am Denkmal 4, 35041 Elnhausen

**2** 06420 / 74 85

Montag – Freitag 08:00 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag 07:30 Uhr – 13:00 Uhr

Lieferservice möglich nach Elnhausen (zzgl. 3 Euro), Wehrshausen und Dilschhausen (zzgl. 5 Euro)

#### In der Umgebung

#### REWE Supermarkt

Wittgensteiner Str. 1c, 35094 Lahntal-Sterzhausen © 06420 / 822 000

- ❖ Telefonische Bestellung und Lieferservice
- Barzahlung bei Lieferung
- Zzgl. Kilometerkosten

#### tegut Supermärkte

Marburgerstr. 100, 35043 Marburg – Cappel © 06421 / 487 02 97

Montag – Samstag 07:00 Uhr – 22:00 Uhr

Am Kaufmarkt 1, 35041 Marburg – Wehrda © 06421 / 984 80

Montag – Samstag 07:00 Uhr – 22:00 Uhr

Universitätsstr. 8 (City – Mall), 35037 Marburg

® 06421 / 260 17

Montag – Samstag 07:00 Uhr – 22:00 Uhr

Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen

## Essen auf Rädern / Mittagstische

#### DRK

Kreisverband Marburg – Gießen e.V.

**1** 06421 / 96 260

■ ear@drk-mittelhessen.de

Warmer Mittagstisch Hermershausen – Gemeinsam Mittag essen, Informationen austauschen, zuhören

1-mal im Monat im Bürgerhaus Hermershausen

© 06421 / 360 320 Regina Lichtenfels

@ 06421 / 338 83 Claudia Detriche

2 06421 / 313 50 Hildegard Gehrmann



#### Restaurants

#### Waldschlösschen

Dagobertshäuser Str. 12, 35041 Marburg ■ 06421 / 17 50 271

#### "Zum alten Schneider"

#### Dammühle

#### Sellhof

## Emils – Wirtshaus im Stümpelstal

## Wittgensteiner Hof

Wittgensteiner Str. 16, 35094 Lahntal – Sterzhausen © 06420 / 77 04



#### Körpernahe Dienstleister

#### Kosmetikstudio Gabriele Lang

Pfaffenberg 16, 35041 Marburg – Elnhausen © 06420 / 16 62 Hausbesuche nur in Elnhausen

#### Mobile Fußpflege Michelbach

#### Vivian's Mobile Fußpflege - Vivian Hinkelmann

Cyriaxstr. 52, 35043 Marburg - Cyriaxweimar © 0172 / 48 28 322

#### In der Umgebung

## Hand und Fuss Spangenberg

# Massage und Fußpflegepraxis



#### Salon Haarmonie

#### Salon Haaribo



## Friseur Martina Klein

Herbornerstr. 32, 35069 Weimar @ 06421 / 785 22

# Friseursalon Regina Paschko

Stadtwaldstr. 36 a, 35037 Marburg – Ockershausen © 06421 / 34 08 33

#### Gärtnereien

#### Gärtnerei und Blumenhaus Link

Neuhöfe 6, 35041 Marburg

**2008 2009 2** 

- Verkauf von Pflanzen und Schnittblumen
- ❖ Bepflanzung und Lieferung von Balkonkästen
- ❖ Blumenschmuck für verschiedene Anlässe
- Grabpflege und Grabanlagen
- Lieferung in Marburg und n\u00e4here Umgebung

#### Stadtgärtnerei Marburg

Ockershäuser Allee 15, 35037 Marburg

**8** 06421 / 201 17 14

- Verkauf von Pflanzen für den Innen- und Außenbereich
- Verkauf von floristischen Dekorationen für feierliche Anlässe
- Balkonkastenbepflanzung
- Weihnachtlicher Adventsschmuck
- Saisonal selbst gezogenes Gemüse und Salat
- Trauerfloristik (Grabgestecke und Kränze)
- Pflege von Grabstätten Ihrer Angehörigen
- Lieferservice

## DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V.

Haus- und Gartenservice

**200** 06421 / 96 26 0



#### Bestattungen

## Greif Bestattungen

Am Krappen 8a, 35037 Marburg © 06421 / 34 644

#### Schneider Bestattungen

Bahnhofstr. 6, 35094 Lahntal @ 06423 / 67 81

# Beerdigungsinstitut Vaupel

Am Erlengraben 6, 35037 Marburg @ 06421 / 91 300

# Ruhe Forst Marburger Land / Germershausen



#### **Medizinische Versorgung**

#### Praxis Michelbach

Dres. med. D. Sundermeyer, A. Viniol, R. Peter Michelbacher Str. 47, 35041 Marburg – Michelbach © 06420 / 822 880

#### Dres. med. A.H. Oehler, C. Neuhaus

Wittgensteiner Str. 41, 35094 Lahntal – Sterzhausen © 06420 / 335

#### Hausarztpraxis Niederweimar

Dres. med. S. Teigelkamp, B. Klapdor Baumgarten 13, 35096 Niederweimar 06421 / 774 88

#### Gemeinschaftspraxis

Dres. M. Naumann, T. Schneider Herborner Straße 43, 35096 Niederweimar © 06421 / 785 07

#### Zahnärzte in Michelbach

Dres. K. Presender, N. Diekmann – Walter Zum Eisenberg 1, 35041 Marburg – Michelbach © 06420 / 822 229

#### Zahnarztpraxis U. Kombächer

Weidenbornstr. 6 b, 35041 Marburg – Elnhausen © 06420 / 64 43 Hausbesuche möglich

#### Zahnarztpraxis Niederweimar

Dres. D. Weiner, O. Lessner Huteweg 4, 35096 Niederweimar © 06421 / 97 27 80

#### Zahnarzt Waldemar Czaja

Schützenstr. 13, 35096 Niederweimar © 06421 / 73 11

#### Zahnarztpraxis O. Lemke

Wittgensteiner Str. 16, 35094 Lahntal – Sterzhausen © 06420 / 12 26

#### **Therapeutische Praxen**

Praxis für Physiotherapie A. Schütte – Müller Michelbacherstr. 3, 35041 Marburg – Michelbach 

™ 06420 / 960 464

# Praxis für Physiotherapie K. Paul

Sankt-Florian-Straße 5, 35041 Marburg – Elnhausen © 06420 / 82 10 428 Hausbesuche möglich

## Psychotherapiepraxis Dipl. Psych. Dorothea Muckel

Elnhäuser Straße 17, 35041 Marburg – Elnhausen © 06420 / 305 08 40 oder 0151 / 232 066 18

■ dorothea-muckel@t-online.de



#### **Tierärzte**

#### Tierarztpraxis Beyer

Wehrshäuser Straße 2 a, 35041 Marburg – Wehrshausen © 06421 / 35 351

#### Thomas Grasemann

Michelbacherstr. 2, 35041 Marburg – Michelbach © 06420 / 838 991 Hausbesuche möglich

#### Tierheilpraxis Inge Hundhausen

Weißdornweg 16, 35041 Marburg – Elnhausen © 06420 / 75 01

#### Dr. Ludger Birke

Ockershäuser Allee 40 b, 35037 Marburg – Ockershausen © 06421 / 13 344

#### Mobile Tierärztin Dr. Karin Hoffmann

## Tierarztpraxis Niederweimar

#### Tierarztpraxis Lahntal - Caldern

Feldstraße 21, 35094 Lahntal - Caldern @ 06420 / 350



#### **Apotheken**

## Birken - Apotheke Sterzhausen

# Apotheke an der Hohen Leuchte

Ockershäuser Str. 78, 35037 Marburg – Ockershausen © 06421 / 350 151

Bestellung über Telefon, Videoberatung, Lieferservice möglich, Beratung über Naturheilkunde



## Vital Apotheke

Am Krekel 51, 35039 Marburg © 06421 / 983 13 40 Lieferservice möglich

# Apotheke Am Weinberg

Neue Str. 2, 35096 Weimar 96421 / 70 14 Lieferservice möglich

## Pflege und Beratung

Beratungszentrum mit integriertem Pflegestützpunkt BiP Am Grün 16, 35037 Marburg

**201 18 44** 

#### Beratung zu

- ❖ Pflege
- Wohnen
- Betreuung und Unterstützung
- Freiwilligem Engagement
- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Demenz

Vor Ort, telefonisch und kostenfrei.





Marburger Altenhilfe St. Jakob

Kurz – und Langzeitpflege, Beratung Sudetenstr. 24, 35039 Marburg

**2000 2** 



Alle weiteren Marburger ambulanten Pflegedienste sind im **Senior\*innenwegweiser** zu finden oder aber auch unter:

- www.total-lokal.de/city/marburg/57/index.html
- www.pflegekompass.marburg-biedenkopf.de
- www.pflegelotse.de

## Vereine, Freizeit, Bewegung

#### **Michelbach**

#### Vhs Seniorenclub

Lockeres Beisammensein in geselliger Runde mit informativen Vorträgen

© 06420 / 96 00 59, Ivonne Philipps

Mittwochs 14:30 Uhr im Bürgerhaus

#### Kulturcafé Michelbach e.V.

Kulturscheune Michelbach Michelbacher Str. 9 a, 35041 Marburg – Michelbach © 06420 / 820 08, Dr. Peter M. Pittner

## Männergesangsverein "Einigkeit" Michelbach e.V.

2 06420 / 76 28, Klaus Wellner

Freitags 20:00 Uhr im Bürgerhaus

## Frauensingkreis Michelbach

2 06420 / 391, Gudrun Eidam

© 06421 / 971 444, Hanns Pommerien

Mittwochs 19:30 Uhr – 21:00 Uhr im Gemeindehaus (außer in den Schulferien)

#### Omi's Kaffeeklatsch

2 06420 / 10 78, Ulrike Weiherhäuser

2 06420 / 15 74, Ute Müller

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr im Gemeindehaus

#### Michelbücherei

@ 06420 / 827 927, Taimi Kormann

Montag 07:30 Uhr – 21:00 Uhr Mittwoch 14:00 Uhr – 19:00 Uhr Sonntag 11:00 Uhr – 19:00 Uhr



#### Treffpunkt Leben

Seniorengruppe der Kirchengemeinde

2 06420 / 15 81, Inge Aab

2 06420 / 63 43, Dr. B. Vohwinkel

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr im Gemeindehaus

#### TSV 03/30 Michelbach e.V.

207, Elisabeth Anfang

Damengymnastik ab "60 plus"

Donnerstags 18:00 Uhr – 19:00 Uhr, Bürgerhaus Michelbach

Weitere Angebote unter:

■ www.tsvmichelbach.de

## Lokale digitale Plattform für alle Michelbacher

■ www.michelbach.app

#### Haddamshausen/Cyriaxweimar

Spvgg. Grün – Weiss 1931/61 Haddamshausen e.V.

## Seniorengymnastik

2 06421 / 360 990, Claudia Kraft

Donnerstag 15:30 Uhr – 16:30 Uhr in den Wintermonaten Donnerstag 17:30 Uhr – 18:30 Uhr in den Sommermonaten

in der Mehrzweckhalle Cyriaxweimar





#### <u>Elnhausen</u>

#### Heimat- und Kulturverein Elnhausen e.V.

2 06420 / 548, Ruth Heinz

#### <u>Angebote</u>

Dorf Café 1-mal im Monat mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr

in der Mehrzweckhalle

Sitzgymnastik dienstags 10:15 Uhr – 11:00 Uhr in der

Mehrzweckhalle

## Turn- uns Sportverein 1911 Elnhausen e.V.

Damengymnastik I

2 06420 / 73 82, Andrea Bein

Dienstags 20:00 Uhr – 21:00 Uhr in der Mehrzweckhalle

Damengymnastik II

Petra Treu

Dienstags 19:00 Uhr – 20:00 Uhr in der Mehrzweckhalle

Wirbelsäulengymnastik

2 06420 / 79 86, Astrid Gröb

Donnerstags 18:00 Uhr – 19:00 Uhr in der Mehrzweckhalle

Alte Herren Fußball

2 01525 / 391 48 97, Oliver Bein

Montags 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Im Sommer auf dem Sportplatz Stöckelberg, im Winter in der

Mehrzweckhalle

Weitere Angebote unter:

■ www.tsv-elnhausen.de

## Angebote Arbeitskreis, Aktives Allnatal'

**Backgruppe** – Gemeinsam Brot und Pizza backen

2 06421 / 33 883, Claudia Detriche

**Gitarrengruppe** "Vielsaitige Gitarreros" – Freizeit mit Musik und Spaß gemeinsam gestalten

@ 06421 / 33 883, Hubert Detriche

Montags 20:00 Uhr, Fortgeschrittene im BGH Hermershausen Mittwochs 19:00 Uhr, offene Gruppe im BGH Hermershausen

**Handarbeitsgruppe** – Stricken, sticken, nähen – gemeinsam kreativ sein

2 06421 / 32 175, Dorothea Wege

2 06421 / 31 350, Hildegard Gehrmann

# Handwerkergruppe - Verschönerungs- und

Unterhaltungsarbeiten in den Ortsteilen

@ 06421 / 33 255, Heinz-Konrad Debus

Spaziergehgruppe – Spazierengehen, informieren, schwätzen

2 06421 / 31 350, Hildegard Gehrmann

## Wehrshausen

#### Seniorenclub

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr Alte Schule / MZR

#### **Gymnastikgruppe**

2 06421 / 80 96 216, Frau Wetzel

Mittwochs 10:00 Uhr Alte Schule / MZR

#### Angebote von Netzwerk Wehrshausen e.V.

Bücherei, Theatergruppe, Spieletreff, Tänze der Völker u.a.

**2009 2** 

www.wehrshausen.net/www.wehrshausen.info

## Lokale digitale Plattform für alle Wehrshäuser

www.wehrshausen.app

#### Nachbarschaftshilfen, Mobilität, Reisen

#### JAN Dagobertshausen

Unterstützt hilfsbedürftige Mitbürger:innen des Stadtteils bei Einkäufen und kleinen Erledigungen

2 06421 / 35 528 oder 0179 / 69 66 784, Peter Reckling OV

#### Bürgerhilfe Lahntal e.V.

Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten des täglichen Lebens

9 06420 / 82 3054 oder 0173 / 28 72 551, Isa Brelowski

#### Marburg hilft!

**806421 / 201 20 00** 

Montags und donnerstags

10:00 Uhr - 12:30 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten (Montag – Mittwoch) ist ein Anrufbeantworter geschaltet

#### Bürgerbus Weimar

Fahrten Montag, Dienstag, Donnerstag – Tour 2 und 4 über Cyriaxweimar, Haddamshausen und Hermershausen

2 06421 / 97 400, Gemeinde Weimar

■ www.gemeinde-weimar.de (Fahrplan)

#### Taxi Adlercar

**206421 / 44 477** 

#### Taxi Brunett

**806421 / 88 00 99** 

#### Stadt Marburg Behindertenfahrdienst

für Behördengänge, Einkäufe und Besuche kultureller oder geselliger Veranstaltungen

© 06421 / 201 15 25, Kerstin Hühnlein / FD Soziale Leistungen

Vorrausetzung: Schwerbehinderten Ausweis mit dem Aufdruck "aG" (außergewöhnliche Gehbehinderung)

#### MVG Marburgerverkehrsgesellschaft mbH

#### Buslinie 16

Dilschhausen - Elnhausen - Dagobertshausen - Wehrshausen - Sellhof - Rotenberg - Alte Universität

Buslinie 17 Allnatal - Stadtwald - Wilhelmsplatz

Rufbus R15 (NEU ab 25.04.22)
Dilschhausen - Elnhausen - Dagobertshausen - Wehrshausen - Görzhäuser Hof 1+2 – Behringwerke
© 06421 / 205 811
oder
© 06421 / 405 17 17

Wer den Rufbus (Kleinbus, max. 8 Personen) nutzen möchte, kann sich für die Fahrt mit Angabe von Namen, Abfahrtszeit und Haltestelle bis 19 Uhr am Vortag anmelden.



## Angebote der evangelischen Kirchengemeinden

## Evangelisch – lutherische Kirchengemeinde Oberweimar

2 06421 / 78 550, Pfarrer Dirk Wilbert

www.ev-kirche-oberweimar.de

Gottesdienste sonntags um 09:30 Uhr und um 10:45 Uhr, abwechselnd in den Orten: Allna, Cyriaxweimar, Haddamshausen, Hermershausen, Kehna, Oberweimar, Weiershausen.

#### Besuchskreis Haddamshausen

2 06421 / 340 597, Cornelia und Rainer Ax

#### Frauenkreis

2 06421 / 78 781, Christel Meißner

#### **Singkreis**

2 06421 / 795 227, Steffi Holzhausen

#### <u>Posaunenchor</u>

2 06421 / 63 772, Henning Smolka

## Evangelisches Pfarramt Michelbach

2 06420 / 75 95, Pfarrerin Barbara Grenz

pfarramt.michelbach@ekkw.de

Gottesdienste sonntags um 10:00 Uhr

#### Evangelisches Pfarramt Elnhausen

@ 06420 / 822 737, Pfarrerin Karin Weigel

Karin.Weigel@ekkw.de

Gottesdienste in Elnhausen, Dagobertshausen, Wehrshausen und Dilschhausen sowie Weitershausen und Nesselbrunn

#### **Besuchsdienst**

2 06420 / 581, Bettina Bähr

2 06420 / 548, Ruth Heinz





## Angebote der katholischen Kirchengemeinden

# Katholische Pfarrgemeinde St. Johannes Evangelist Marburg

**2** 06421 / 91 390

■ www.st-johannes-marburg.de

Die Gemeinde bietet neben Gottesdiensten auch Gemeindefahrten, Seniorennachmittage, Frühstücksgruppen, Seelsorge, Trauergruppen und Besuchsdienste an.

## Trauerbegleitung (Konfessionsunabhängig)

# Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe

Afföllerstraße 75, 35039 Marburg

2 06421 / 96 56 25, Frau Gertrud Rücker, Trauerberatung

■ www.johanniter.de/mittelhessen

#### Trauercafé

Afföllerstraße 75, 35039 Marburg

Einmal im Monat mittwochs

## <u>Trauerspaziergang</u>

Eingang Botanischer Garten Karl-von-Frisch-Straße 6, 35032 Marburg

1-mal im Monat mittwochs 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

(April – Oktober)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr

(November – März)

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

# St. Elisabeth - Hospiz e.V. Marburg

Cappeler Straße 90 a, 35039 Marburg © 06421 / 942 580, Frau Maria Dippel

Offene Trauergruppe

Jeden letzten Montag im Monat 17:30 Uhr – 20:30 Uhr

(Trauer-) "Frühstück plus"

Jeden ersten Samstag im Monat 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

## Ambulanter Hospizdienst der Malteser Marburg

Ockershäuser Allee, 35037 Marburg

2 06421 / 590 71 70, Frau H. Weiß und Frau A. Vaupel

hospizdienst.marburg@malteser.org

#### "Trauerbank"

Hauptfriedhof Marburg Haupteingang

Jeden 1. und 3. Samstag

14:00 Uhr — 17:00 Uhr (Mai – Oktober)

## **Freiwilliges Engagement**

Für Menschen die sich in Marburg und in den Außenstadtteilen engagieren möchten sind die bereits vorgestellten Organisationen ansprechbar. Darüber hinaus können Sie sich an folgende Organisationen wenden:

## Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf e.V. (im BiP)

Am Grün 16, 35037 Marburg

**10** 06421 / 27 05 16

info@freiwilligenagentur-marburg.de

www.freiwilligenagentur-marburg.de



## Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e.V.

Am Grün 16, 35037 Marburg

**2000 2** 

www.alzheimer-mr.de



## Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf 110

Rettungsdienst 112

Feuerwehr 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Ärztlicher Notdienst 06421 / 19 292

Zahnärztlicher Notdienst 06421 / 28 63 200

Apotheken - Bereitschaftsdienst 0800 / 00 22 833 (gebührenfrei)

Telefonseelsorge 0800 / 11 10 111 (gebührenfrei)

Infotelefon Depression 0800 / 33 44 533 (gebührenfrei)

Tierärztlicher Notruf 0641 / 99 38 666

Gehöhrlosen – Notruf 0641 / 70 06 31 62

(nur Schreibtelefon)

Giftnotruf 06131 / 19 240

Störungsdienst Stadtwerke 06421 / 20 50