

Zum Geleit

Liebe Leserin, lieber Leser,

in der Universitätsstadt Marburg gibt es ein breites und vielfältiges Angebot von, mit und für ältere Menschen.

Es lässt sich gut älter werden in Marburg. Viele Träger und Anbieter sind schon lange in dem Bereich aktiv, z. B. Vereine und Verbände, Kirchen- und Stadtteilgemeinden. Auch außerhalb von Organisationen engagiert man sich gern. Dank dieser Initiative hat sich das Angebotsspektrum gerade in jüngster Zeit bedarfsgerecht erweitert.

Durch Befragungen Älterer in Marburgs Stadtteilen haben sich zahlreiche Nachbarschafts- und Beteiligungsprojekte der Generation 50+ zur Umsetzung des Gewünschten gegründet. Entstanden sind Begegnungscafés und Spaziergegruppen, Kaffeeplausch und gemütlicher Mittagstisch, Beratungsstunden und Kreativangebote, Vereine und Nachbarschaftshilfen, Begleitung und Hilfe mit Behördenpost u.a.

Die vorliegende Broschüre gibt eine gute Übersicht über das Vorhandene. Aber das Angebot wird sich auch zukünftig erweitern und verändern. Das heißt, die Broschüre muss ebenso immer wieder auf den neusten Stand gebracht werden. Dabei zähle ich auf Ihre Mithilfe. Mit Ihren Anregungen, Tipps, Korrekturen und Informationen tragen Sie dazu bei, die Broschüre stetig zu verbessern.

Ich wünsche der Broschüre viele neugierige Leserinnen und Leser.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Klaus Geis'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Oberbürgermeister und Sozialdezernent

Inhaltsverzeichnis

1 Sport, Bewegung und Gesundheit	3
Senioren-gymnastik, Yoga u. ä.	3
Boule- und Mehrgenerationen-Bewegungsplätze	4
Schwimmen, Wassergymnastik, Frauenschwimmen.....	5
Tanzgruppen	6
Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren u. ä.	6
weitere Angebote	7
2 Begegnung	8
3 Bildung	11
4 Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen und Betreuungsgruppen	12
5 Freiwilliges Engagement.....	14
6 Angebote in den Marburger Stadtteilen	15
Angebote Marburg-Kernstadt	20
7 Angebote von Parteien und Gewerkschaften.....	30
8 Angebote von Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften	31
9 Veranstaltungen	31

1 Sport, Bewegung und Gesundheit



In den zahlreichen Sportvereinen Marburgs gibt es Seniorenangebote bzw. altersübergreifende Angebote, die für Seniorinnen und Senioren interessant sein könnten.

Sporteinstieg und Bewegungsförderung

Bewegungsstarthelfer begleiten Seniorinnen und Senioren, die bisher wenig Bewegung haben, auf ihrem weiteren Weg zu regelmäßigem Aktivsein.

Bewegungs-Starthelfer – Sportkreis Marburg-Biedenkopf

Kontakt: ☎ 4071641 ✉ info@sk-mrbid.de

Bewegungsstunde für Seniorinnen und Senioren

Verein zur Bewegungsförderung und Psychomotorik e. V.
Barfüßerstraße 1, Gymnastiksaal

Kontakt: ☎ 2823935 ✉ bewfoerd@staff.uni-marburg.de

🌐 www.psychomotorik-marburg.de

Seniorengymnastik, Yoga u. ä.



„Altersturner“ (Männer)

Geschäftsstelle des VfL 1860 Marburg e. V.

jd. Mo. 20:00-21:00, Großsporthalle Kaufmännische Schulen
Leopold-Lucas-Str. 46a

Außerdem Kulturwanderungen, Busfahrten etc.

Kontakt: Anette Strecker, ☎ 360060 ✉ gf@vfl1860marburg.de

Hans Bogusch, Lindenweg 25, ☎ 32673

Rudi Zinser, Gisselberger Str. 15, ✉ rudolf.zinser@t-online.de

Seniorengymnastik, Osteoporosegymnastik, Yoga

Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Marburg

Im Rudert 13, 35041 Marburg ☎ 96260

✉ info@drk-marburg.de 🌐 www.drk-marburg.de

Begegnungszentrum Auf der Weide

Marburger Altenhilfe St. Jakob, Auf der Weide 6

Gymnastikkurs: jd. Do., 10:30 bis 11:30 (**kostenpflichtig**)

Kontakt: Sylvia Temme, ☎ 1714222 📠 1714224

✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

Senioren-Sportnachmittag: Termine auf Nachfrage

Philipps-Universität Marburg

Kontakt: ☎ 2823974 📠 2826544

✉ koegel@staff.uni-marburg.de 🌐 www.uni-marburg.de

Boule- und Mehrgenerationen-Bewegungsplätze

Bouleplätze

Altstadt: Schlosspark

Südviertel: Friedrichsplatz

Weidenhausen: Northampton-Park

Ortenberg: Ludwig-Schüler-Park

Ockershausen: Kaufmännische Schulen

Mehrgenerationen-Bewegungsplätze in Marburg

„Auf der Weide“ (neben Marburger Altenhilfezentrum „St. Jakob“)

Neben dem Georg-Gassmann-Stadion

Weitere Plätze finden Sie hinten bei den Stadtteilübersichten.

Eine aktuelle Übersicht zu Angeboten „Fit im Grünen“ erhalten Sie im Fachdienst 67 Stadtgrün ☎ 201 1761 oder unter www.marburg.de/leben-in-marburg/umwelt-klima/stadtgruen/fit-im-gruenen/

Schwimmen, Wassergymnastik, Frauenschwimmen



AquaMar Marburg

Trojedamm 41, 35037 Marburg

Kontakt: ☎ 309784-0 ✉ aquamar@marburg-stadt.de

Frühschwimmen: Mo. bis Fr. 7:00 bis 8:45

Wassergymnastik: Mo. bis Fr. 10:30 bis 11:00 (kostenlos)

Hallenbad Wehrda

Zur Wann 10, 35041 Marburg

Kontakt: ☎ 83233 jd. 2. und 4. So. im Monat 13:30 bis 16:30

Bei weiteren Informationen und Fragen zum Internationalen

Frauenschwimmen wenden Sie sich an Fachdienst Städtische Bäder,

☎ 30978410 oder das Gleichberechtigungsreferat der

Universitätsstadt Marburg ☎ 2011377

DRK Wassergymnastik

Kinderzentrum Weißer Stein, Magdeburger Str. 1a, 35041 Marburg

Kontakt: ☎ 96260 ✉ info@drk-marburg.de

jd. Mo. 8:45 bis 19:05 (30 bzw. 45 Min.-Kurse)

jd. Mi. 14:30 bis 19:35 (30 bzw. 45 Min.-Kurse)

jd. Do. 15:10 bis 17:40 (30 bzw. 45 Min.-Kurse)



Tanzgruppen

Seniorentanz: jd. Mi. 14:30 bis 15:30, (kostenpflichtig)
Begegnungszentrum Auf der Weide, Marburger Altenhilfe St. Jakob
Auf der Weide 6

Kontakt: Sylvia Temme, ☎ 1714222 📠 1714224

✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

Tanzgruppen des Bundesverbandes Seniorentanz:

ABC Cappel, Auf der Weide, evang. Kirchengemeinde Am Richtsberg,
Hansenhausgemeinde, Ortenberggemeinde

Kontakt: Helga Schewe, ☎ 65362 ✉ helga.schewe@gmx.de

Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren u. ä.



Donnerstagswanderungen, Vorträge und Stammtisch

Deutscher Alpenverein Sektion Marburg e. V.

Kontakt: ☎ 481664 ✉ matthias.marburg@web.de

🌐 www.dav-marburg.de

Oberhessischer Gebirgsverein

Kontakt: ☎ 484125 ✉ zv-marburg@ohgv.de 🌐 www.ohgv.de

No Limits! Klettergruppe für Menschen mit Handicap

Volksbank Kletterhalle Marburg

Kontakt: Joachim Wolff, ☎ 36865 ✉ nolimits@kletterhalle-marburg.de

Ökumene zu Fuß, Wanderungen und Führungen
in die nähere Umgebung für alle Konfessionen
Kontakt: ☎ 45253 ✉ herwig.goedeke@googlemail.com

weitere Angebote

Familienbildungsstätte

Die Evangelische Familienbildungsstätte bietet für Menschen ab 50+ Gesundheits-, Bewegungs-, und Entspannungsangebote zu verschiedenen Tageszeiten in kleinen überschaubaren Gruppen an. Die Kurse finden i.d. Regel in der Halle in der Universitätsstr. 59 statt.

Kontakt: allgemeine Infos unter ☎ 175080 oder bei
Fachbereichsleitung Antje Feddersen, ☎ 1750814
✉ antje.feddersen@fbs-marburg.de oder ✉ fbs@fbs-marburg.de
Homepage mit allen Bildungsangeboten: www.fbs-marburg.de

Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg

Deutschhausstr. 38, Kontakt: ☎ 2011246
✉ vhs@marburg-stadt.de 🌐 www.vhs-marburg.de

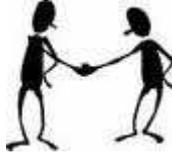
Volkshochschule des Landkreises Marburg-Biedenkopf

Hermann-Jacobsohn-Weg 1, 35039 Marburg
Kontakt: ☎ 4056710 📠 4056722
✉ vhsmr@Marburg-Biedenkopf.de 🌐 www.vhs-marburg-biedenkopf.de

und bei den **örtlichen Fitnessstudios**

Gedächtnistraining: Mi. 10:30 bis 11:30, 14-täglich (kostenpflichtig)
Begegnungszentrum Auf der Weide, Marburger Altenhilfe St. Jakob
Auf der Weide 6

Kontakt: Sylvia Temme, ☎ 1714222 📠 1714224
✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de



2 Begegnung

Gästeführungen durch die Stadt Marburg für mobilitätseingeschränkte und sehbehinderte und/oder blinde Menschen bietet:

Marburg Stadt und Land Tourismus GmbH

Erwin-Piscator-Haus, Biegenstraße 15

Kontakt: ☎ 99120 ✉ info@marburg-tourismus.de

Begegnungszentrum Auf der Weide, (Marburger Altenhilfe)

Café/Restaurant: tägl. 11:00 bis 18:00,

Mittagsmenü 11:30 bis 13:30 (Vorbestellung unter ☎ 1714214)

Liederstunde: jd. Mo. 16:00 bis 16:45

Aquarellkurs: jd. Di. 10:00 bis 12:00 (kostenpflichtig)

Gedächtnistraining: 14-täglich mittwochs 10:30 bis 11:30
(kostenpflichtig)

Seniorentanz: jd. Mi. 14:30 bis 16:00 (kl. Unkostenbeitrag)

Gymnastikkurs: jd. Do. 10:30 bis 11:30 (kostenpflichtig)

Weitere Angebote wie z. B. Seniorenfrühstück, Konzerte, Vorträge
u.v.m. erfragen Sie bitte unter

Kontakt: Sylvia Temme, ☎ 1714222 📠 1714-224

✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

Mehrgenerationenhaus

Café Nikolai für Menschen mit und ohne Demenz

jd. Mi. 15:00 bis 17:00

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Bied., ☎ 690393

Familiencafé: jd. So. 15:30 bis 17:30

Wahl-Großeltern und Wunsch-Enkel

jd. Di. 10:00 bis 12:00, jd. Do. 16:00 bis 18:00

Kontakt: ☎ 1750855

Angebote für Jung und Alt – z. B. Kinderhotel, Vorlesenachmittage, Informationen zu verschiedenen Initiativen etc.

Kontakt: ☎ 1750814 ✉ antje.feddersen@fbs-marburg.de

🌐 www.fbs-marburg.de

Frauen in Bewegung Marburg – Austausch- und Begegnungsbörse für gemeinsame Aktivitäten und gegenseitige Information, regelmäßig per E-Mail (nach Aufnahme im Verteiler, s.u.)

Kontakt: ☎ 2011377 – Gleichberechtigungsreferat Stadt Marburg

✉ Gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de oder

✉ Frauen-in-Bewegung-Marburg@gmx.com

Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Marburg, Markt 23

Di. und Do. 8:30 bis 11:30

Kontakt: ☎ 27555 📠 27555

✉ awo.marburg@unitybox.de 🌐 www.awo-marburg-biedenkopf.de

PC-Treff, jd. 2. Di. im Monat, 18:30 bis 21:00

Freitagstreff um 14:30 (mit Vorträgen ab 15:00)

Offener Nachmittag, Gemeindehaus Ost, Georg-Voigt-Str. 89

jd. 1. und 3. Do. im Monat, 15:00

Themen und Vorträge bei Kaffee und Kuchen

Kontakt: Pfarrer Wolfgang Huber, ☎ 23387

✉ pfarramtost@universitaetskirche.de

Marburger Seniorenkantorei

Angebot des Kirchenkreises, v. a.

für geübte Chorsänger/-innen

Chorproben jd. Di. 17:30 bis 19:00

Gemeinderaum Lukaskirche Marburg, Zeppelinstr. 29

Kontakt: Kantor Dr. Helmut Hering, ☎ 77273 ✉ dr.hering@gmx.de



Seniorentreff, Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Afföllerstr. 75

jd. Di. um 15:00

Gesprächskreis, Ausflüge, Geburtstagsfeiern

Geplante Aktivitäten werden in der Gruppe abgesprochen

Kontakt: ☎ 965646 oder ☎ 965649

✉ heidmarie.hoffmann@gmx.de 🌐 www.juh-marburg.de

Seniorenbegegnung, Malteser-Dienststelle

Schützenstr. 28

jd. Di. von 14:30 bis 16:00 (außer in den Ferien)

Kontakt: ☎ 988666 📠 988667 🌐 www.malteser-marburg.de

Seniorenkreis Martin-Luther-Haus, Haus der offenen Tür

Johannes-Müller-Str. 1

jd. Mi. 14:30

Kontakt: ☎ 63756 ✉ monika.koos@gmx.de

Treffpunkt der älteren Generation, Caritasverband Marburg e. V.

Schückingstr. 28

jd. Di. von 14:00 bis 17:00

Vorträge, Karten- und Gesellschaftsspiele, Schachgruppe, Bibelkreis,

Literaturgruppe, Meditation, Begegnung und Seniorenberatung

Kontakt: ☎ 26342 📠 13701

✉ geschaeftsstelle@caritas-marburg.de 🌐 www.caritas-marburg.de



3 Bildung

Nachfolgende Institutionen bieten (halbjährlich) wechselnde Angebote. Fragen Sie direkt nach oder informieren Sie sich über die Internetseiten.

Evangelische Familien-Bildungsstätte/Mehrgenerationenhaus

Lutherischer Kirchhof 3

Kontakt: ☎ 1750825 (freiwilliges Engagement)

Kontakt: ☎ 175080 (Bildungsangebote)

✉ fbs@fbs-marburg.de 🌐 www.fbs-marburg.de

Marburger Senioren-Kolleg e V.

Bildung & Miteinander im dritten Lebensalter

Vorlesungen in Raum +1/0030 im Uni-Hörsaalgebäude, Biegenstr. 14

Kontakt: ☎ 06423-3933 ✉ m-senioren-kolleg@web.de

Aktuelles Semesterprogramm: 🌐 www.marburgerseniorenkolleg.de

Seniorenuniversität der Philipps-Universität Marburg

Biegenstr. 10

Kontakt: ☎ 2826146 ✉ mosebach@verwaltung.uni-marburg.de

🌐 www.uni-marburg.de/studium/seniorenstudium

Volkshochschule (VHS) der Universitätsstadt Marburg

Deutschhausstr. 38

Kontakt: ☎ 2011246 📞 2011594

✉ vhs@marburg-stadt.de 🌐 www.vhs-marburg.de

4 Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen und Betreuungsgruppen



Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

jd. Mo. von 14:00 bis 17:45

Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e. V.
in der Altentagesstätte Dr. Wolff'sche Stiftung,
Bachweg 15

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf

☎ 690393 ✉ info@alzheimer-mr.de

🌐 www.alzheimer-mr.de

Angehörigengruppen der Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf

Für Partner/-innen und Kinder, Schwiegerkinder und weitere An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Kontakt: Ellen Reichard, ☎ 483130

Pflegebegleitung für pflegende Angehörige

Helferinnen in der Häuslichkeit zur Entlastung von Pflegenden

Kontakt: ☎ 690393

✉ info@alzheimer-mr.de 🌐 www.alzheimer-mr.de

Seniorenbesuchsdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Kontakt: Dr. Anita Becker, Afföllerstr. 75, ☎ 965628 📞 965617

✉ anita.becker@johanniter.de 🌐 www.juh-marburg.de

ABC-Netzwerk Füreinander. Begleitung im Alltag in Cappel

Kontakt: Aktive Bürger/-innen Cappel e. V. (ABC)

Verwaltungsaußenstelle Cappel, Marburger Str. 21 b, ☎ 41014

Sprechstunde jd. 3. Mo. im Monat, 16:00 bis 17:00

✉ abc-netzwerk@web.de 🌐 www.abc-cappel.de

Füreinander aktiv, Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe am *Richtsberg*

Kontakt: Bürgernetzwerk für Soziale Fragen e. V., Frau Rother
Damaschkeweg 96, ☎ 44122 ✉ rother@bsf-richtsberg.de

Helfende Hände am Berg, niedrigschwellige Hilfen am *Richtsberg*

Kontakt: Bürgernetzwerk für Soziale Fragen e. V.

Pia Gattinger und Shaima Ghafury

Damaschkeweg 96, ☎ 44122 ✉ gattinger@bsf-richtsberg.de

✉ ghafury@bsf-richtsberg.de

Alltagshilfen, Besorgungen, Besuche im *Allnatal*

Kontakt: Katharina Dewald, ☎ 31323

Kontakt: Cornelia Ax, ☎ 340597

Kontakt: Hildegard Gehrman, ☎ 31350

Kontakt: Monika Palasty, ☎ 34968

5 Freiwilliges Engagement

Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf (FAM) e. V.

Die Freiwilligenagentur ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung freiwilligen Engagements mit Beratung und Vermittlung

Am Grün 16 im Beratungszentrum BiP

Kontakt: ☎ 2701516 📠 2701509

✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de

🌐 www.freiwilligenagentur-marburg.de



Alt hilft Jung – Erfahrung hilft weiter

Ältere helfen Schülerinnen und Schülern mit besonderen

Unterstützungsbedarfen beim Übergang von der Schule in den Beruf

Kontakt: ☎ 2011302 ✉ matthias.gnau@marburg-stadt.de oder

☎ 2011113 ✉ erhard.zentner@marburg-stadt.de

Seniorpartner in school (SiS) –Senior/-innen in der Schule

Streitschlichtung – Mithilfe bei Konfliktlösungen/Mediation in Schulen

Kontakt: Dr. Anne Traulich, ☎ 06429/8290066

✉ info@sis-hessen.de

🌐 www.sis-hessen.de 🌐 www.freiwilligenagentur-marburg.de

Wohnungsbörse

für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung

Das Kooperationsprojekt der Stadt Marburg und des fib e. V.

unterstützt ältere Menschen und Menschen mit Behinderung bei der

Suche nach barrierefreien und barrierearmen Wohnungen

Kontakt über das Pflegebüro Marburg im BiP Am Grün 16

Frau Lux, ☎ 2011508 📠 2011509

✉ pflegebuero@marburg-stadt.de 🌐 www.marburg.de/pflegebuero

6 Angebote in den Marburger Stadtteilen



Auch in den Marburger Außenstadtteilen gibt es vielfältige Angebote und Initiativen von, mit und für die Generation 50+. Einige sind aus Befragungen Älterer in den Stadtteilen entstanden. Fragen Sie zudem bei Ihrem Ortsvorsteher/Ihrer Ortsvorsteherin nach.

Gemeinsamer Arbeitskreis aktives Allnatal:

Gesamtkoordination: Heinz-Konrad Debus

Cyriaxweimar

Ortsvorsteher: Heinrich Löwer, ☎ 31473 ☎ 0173/322625

✉ ov-cyriaxweimar@marburg.de

Haddamshausen

Ortsvorsteher: Heinz-Konrad Debus, ☎ 4051383 (d) ☎ 33255 (p)

☎ 0172/6685195 ✉ Heinz-Konrad.Debus@t-online.de

Hermershausen

Ortsvorsteher: Hubert Detriche, ☎ 33883 ☎ 0175/5250063

✉ Hubert.Detriche@gmx.de

Spaziergehgruppe

Kontakt: Walter Wege, ☎ 32175

Kontakt: Hildegard Gehrman, ☎ 31350

AG Computerschulung

Kontakt: Rudi Heimbach, ☎ 31534

Kontakt: Bernd Weimer, ☎ 931166

Erzählcafé und warmer Mittagstisch

Kontakt: Ingrid Triebel, ☎ 360786

Kontakt: Regina Lichtenfels, ☎ 360320

Senioren-gymnastik – SPVGG Haddamshausen

jd. Do., Mehrzweckhalle Cyriaxweimar

Kontakt: Hilde Weimer, ☎ 31351 oder Katharina Dewald, ☎ 31323

Alltagshilfen, Besorgungen, Besuche

Kontakt: Katharina Dewald, ☎ 31323

Kontakt: Hildegard Gehrmann, ☎ 31350

Kontakt: Cornelia Ax, ☎ 340597

Kontakt: Hans-Joachim Hille, ☎ 31576

Kontakt: Monika Palasty, ☎ 34968

Backgruppe

Kontakt: Claudia Detriche, ☎ 33883

Musizieren im Bürgerhaus

Kontakt: Hubert Detriche, ☎ 33883

AG Informations- und Öffentlichkeitsarbeit

Kontakt: Heinz-Konrad Debus, ☎ 33225 oder ☎ 0172/6685195

Kontakt: Heinz Weimer, ☎ 931166

Kontakt: Hubert Detriche, ☎ 33883

Handarbeitsgruppe „Stricken-sticken-nähen - Gemeinsam aktiv sein“

Kontakt: Dorothea Wege, ☎ 32175

Kontakt: Hildegard Gehrmann, ☎ 31350

Bücherbörse; Bücher mitbringen – Bücher tauschen

Offene Gitarrengruppe „Spaß an der Musik - gemeinsam Gitarre spielen“

jd. Mi., 19:00, Bürgerhaus Hermershausen

Kontakt: Hubert Detriche, ☎ 33883

Bauerbach

Ortsvorsteher: Lothar Böttner, ☎ 13469 📧 OV@bauerbach.de

Bauerbacher Bürgertreff BBT

Kontakt: Beate Abé, ☎ 14559 📧 B.Abé@gmx.de

Gemeinsames Mittagessen der Katholischen Gemeinden

St. Cyriakus (Bauerbach) und St. Johannes der Täufer (Ginseldorf)
jd. Freitag

Kontakt: Pfarrbüro, ☎ 22356

🌐 www.katholische-kirche-bauerbach-ginseldorf.de (s. Aktuelles)

Mehrgenerationen-Bewegungsplatz mit Bouleplatz

Im Hinterfeld

Vhs-Treffpunkt Cölbe (Stadtteile Bauerbach und Ginseldorf)

Kontakt: ☎ 4056719

📧 vhsmr@Marburg-Biedenkopf.de

🌐 www.vhs-marburg-biedenkopf.de

Bortshausen

Ortsvorsteher: Bernhard Zieske, 📧 OV-bortshausen@marburg.de

Siehe auch: Angebote Cappel

Cappel

Ortsvorsteher: Heinz Wahlers

☎ 41014 (Verwaltungsaußenstelle),

📧 Heinz.Wahlers@marburg-stadt.de

Bouleplatz: Mühlenbergstraße

Aktive Bürger/innen Cappel e. V. (ABC)

Kontakt: Verwaltungsaußenstelle Cappel

☎ 41014 ☎ 0157/54830285

📧 abc-cappel@web.de 🌐 www.abc-cappel.de

Info-Treff: jd. letzten Mo. im Monat, 17:00, „Alte Post“
Informationen zu Fragen des Alterns und des Vereins

Singkreis: jd. 1. und 3. Fr. im Monat, 16:00, Amselstr. 21
Anmeldung erforderlich, ☎ 47926

Seniorentanz: jd. 1. u. 3. Di. im Monat, 17:30
ehem. Rathaus Cappel

QiGong: jd. Mi., 16:30, ehem. Rathaus Cappel

Gemeinschaftliches Mittagessen: jd. 4. Do. im Monat, 12:30
Anmeldung erforderlich, ☎ 0157/54830285 „Hotel Carle“
ABC Plenum: jd. 3. Do. im Monat, 19:00, „Alte Post“

Bürgercafé: jd. 2. Do. im Monat, 14:30, Paul-Gerhardt-Haus

Kreativwerkstatt/Spielerunde: jd. Do. (außer bei Bürgercafé)
15:00, „Alte Post“

Wandern: jd. letzten Mi. im Monat, 13:00, Treffpunkt „Alte Post“

PC-Gruppen: *Anmeldung erforderlich*
Anfänger: jd. 1. u. 3. Do. im Monat 14:30, Erich-Kästner-Schule
Fortgeschrittene 1: jd. 3. Mi. im Monat 18:00, „Alte Post“
Fortgeschrittene 2: jd. 1. Mi. im Monat 18:00, „Alte Post“

Spaziergehen: (Treffpunkt erfragen unter: ☎ 42663)
jd. letzten Mi. im Monat, 15:00

Malen: jd. 1 Mo. im Monat, 10:00, „Alte Post“
Anmeldung erforderlich, ☎ 46462

Singen zur Gitarre: jd. 2. Mi. im Monat 18:00, Jugendhaus Cappel

Kultur on Tour: jd. Monat, Termine je nach Spielplänen

Radfahren: jd. Mo. 14:00, Treffpunkt Feuerwehr Cappel

Repair-Café: jd. letzten Sa. im Monat, ehem. Rathaus Cappel

ABC Netzwerk Füreinander/ Begleitung im Alltag in Cappel
Sprechstunde: jd. 3. Mo. im Monat, 16:00, „Alte Post“

Dagobertshausen

Ortsvorsteher: Peter Reckling, ☎ 35528 ☎ 0179/6966784
✉ Peter.Reckling@web.de

Mehrgenerationenplatz im Aufbau

Dilschhausen

Ortsvorsteher: Hermann Heck, ☎ 06420/1274 ☎ 0160/8268900
✉ heheck@gmx.de

Einhausen

Ortsvorsteher: Jan von Plötz, ☎ 06420 960660 (p) ☎ 13838 (d)
☎ 0171/9833473 ✉ jvp@ra-von-ploetz.de

AK Altenarbeit in Einhausen

Birgit Stein, ☎ 06420 6495
Karin Szeder, ☎ 06420 594 ✉ karinszeder@gmx.de

Dorfcafé, jd. 3. Mi. im Monat, ab 15:00 (nicht i.d. Sommerferien)

Ginseldorf

Ortsvorsteher: Dr. Horst Wiegand, ☎ 81492 ☎ 0173/3755719

Gemeinsames Mittagessen der kath. Kirchengemeinde

jd. Freitag, 12:00 Uhr, Ginseldorf

Bürgerverein Ginseldorf e. V., u. a. Dorfladen/Café, Bibliothek

Kontakt: Rita List, ☎ 84467 ✉ info@ginseldorf.de
🌐 www.ginseldorf.de oder 🌐 www.dorfladen.org

VHS-Treffpunkt Cölbe (Stadtteile Bauerbach und Ginseldorf)

☎ 4056719 ✉ vhsmr@marburg-biedenkopf.de
🌐 www.vhs-marburg.biedenkopf.de

Gisselberg

Ortsvorsteher: Gernot Günther, ☎ 7379 ✉ gernotguenther@t-online.de

Bürgerverein „Die Gisselberger“ e. V.

Kontakt: Matthias Müller (1. Vors.), ☎ 7270

✉ bvgisselberg@online.de 🌐 www.buergerverein-gisselberg.de

Frauengymnastik

jd. Mo. 19:00, Information: Liesel Zeilinga, ☎ 7445

Tanzgruppe

jd. 1. Do. im Monat, 20:00, Information: Marga Verbeek, ☎ 78814

Singgruppe

jd. 2. Di. im Monat, 19:30, Information: Ursel Gombert, ☎ 78701

Laufftreff (Termine nach Vereinbarung)

Silke Müller, Beate Lambeck, ☎ 7270

Angebote Marburg-Kernstadt

Afföllergemeinde

Vorträge, Tagesfahrten, Weihnachtsfeier

Kontakt: Martin Sommer (1. Vors.), ☎ 1867149

✉ martinsommer70@googlemail.com

Siedlergemeinschaft Badestube

Kontakt: Marcus Hofmann, ☎ 2021751 ✉ hofmann68@gmx.net

Kontakt: Carmen I. Hopp, ☎ 78382 ✉ carmen.i.hopp@gmail.com

🌐 <http://www.badestube-marburg.jimdo.de>

Gymnastikgruppe

jd. Mi. 10:00, Siedlerhaus

Wandergruppe Dabelbrüder, Spiel- und Plaudernachmittage

Campusviertel

Ortsvorsteherin: Dr. Sabine Schock

Kontakt: ☎ 0176/49111781 ✉ ov-campusviertel@marburg.de

Glaskopfgemeinde

Treffen in unterschiedlichen Gaststätten und **Tagesfahrten**

Kontakt: Marianne Wölk (1. Vorsitzende), ☎ 42946

✉ jasonundmedea@iesy.net

„Leben in unserem Wohnviertel“

Initiative Hansenhaus/Glaskopf/Südbahnhof

Spaziergang am Montag, jd. 1. Mo. im Monat, 17:00,
Treffpunkt Bushaltestelle „An der Schanze“

Quartierstreff, jd. 3. Fr. im Monat 17:00, Gemeinschaftshaus
Hansenhausgemeinde, Gerhart-Hauptmann-Str. 1

Kontakt: Marianne Wölk, ☎ 42946,

Kontakt: Marburger Hauskrankenpflege, ☎ 65545

Ketzerbachgesellschaft, Ketzerbachhaus:

Kontakt: Teddy Scharlau (1.Vorsitzender), ☎ 64332

✉ teddy@scharlau.net

Frauenkreis: jd. Mi. 15:00

Gedankenaustausch: jd. 1. Fr. im Monat 19:00

Vorträge: jd. 2. Di. im Monat 19:00

Oberstadtgemeinde

Kontakt: Horst Pohl (1. Vorsitzender), ☎ 21754

✉ H.Pohloberstadtgemeinde@t-online.de

Stammtisch: jd. 1. So. im Monat

Damentreff: jd. 1. Di. im Monat

Freitagstreffen: wechselnd

außerdem:

Tagesfahrten, Familientage, Eisenach-Kontakte

außerdem: **Bouleplatz im Schlosspark**

Ockershausen

Ortsvorsteher: Ludwig Schneider, ☎ 25220

✉ ludwig.schneider@maler-schneider-marburg.de

Initiative Gut Älterwerden in Ockershausen

Wander- und Vortragsgruppe

Kontakt: Hans-Reiner Mudersbach, ☎ 1863666

✉ h.reiner-mudersbach@arcor.de

Erzählcafé

Kontakt: Reinhard Landau, ☎ 1664403 ✉ landau.r@t-online.de

Spaziergängergruppe

Kontakt: Hans-Reiner Mudersbach, ☎ 1863666

✉ h.reiner-mudersbach@arcor.de

jd. Freitag, Großsportfeld (Bushaltestelle), 14:30

Seniorenachmittag des Burschenvereins (einmal im Jahr)

Kontakt: Steffen den Toom, ☎ 0172/6772545

✉ info@burschenverein-ockershausen.de

🌐 www.burschenverein-ockershausen.de

Seniorenresidenz „Ars vivendi“

Ockershäuser Allee 45a

Kontakt: ☎ 9370 ✉ marburg@ars-vivendi.org

🌐 www.ars-vivendi.org/marburg

Sitzgymnastik jd. Di. und Do. 9:45

Senioren-gymnastik jd. Mo. und Mi. 9:45

Ökumenische Abendandachten jd. 2. Fr. im Monat, 17:00

Malen und Zeichen zweimal im Monat, ab 15:00

Lesestunden jd. Mo. 17:00

Singkreis jd. 2. Fr. im Monat, 15:30

Seniorentanzgruppe jd. Mo., 15.00

TSV 1898 Marburg-Ockershausen

alle Angebote, *außer Gymnastik mit Pfiff*,: Zwetschenweg 10, Turnhalle

Kontakt: Inge Sauer, ☎ 34272 ✉ bei.sauer@t-online.de

📧 tsv-mr-ockershausen@web.de 🌐 tsv-mr-ockershausen.de

Funktionsgymnastik Männer

Kontakt: Margit Preiß, ☎ 33400

jd. Mo., 8:45 bis 9:45

Nordic-Walking (Männer & Frauen)

Kontakt: Inge Sauer, ☎ 34272

jd. Mo. 10:00 bis 12:00

Gymnastik mit Pfiff (Frauen)

Kontakt: Marion Stankewitz, ☎ 33962

jd. Mo. 20:00 bis 21:00, Gymnasium Philippinum, Sporthalle

Gymnastik 50+ (Männer & Frauen)

Kontakt: Marion Stankewitz, ☎ 33962

jd. Mi. 14:45 bis 15:45

Tanzkreis (Männer & Frauen)

Kontakt: Inge Sauer, ☎ 34272

jd. Mi. 17:00 bis 18:00

Rückentraining (Männer & Frauen)

Kontakt: Marion Stankewitz, ☎ 33962

jd. Do. 19:00 bis 20:00

Herzsportgruppe (Männer & Frauen)

Kontakt: Hans Herrmann Elmshäuser, ☎ 51100

jd. Do. 19:30 bis 21:00

Männerturnen

Kontakt: Marion Stankewitz, ☎ 33962

jd. Fr. 20:30 bis 22:00

Kreativwerkstatt

Kontakt: Inge Sauer, ☎ 34272

jd. Fr. 19:00 bis 21:00

Offenes Strick-Café

Kontakt: Inge Sauer, ☎ 34272

jd. 3. Mi. im Monat, 15:00 bis 17:00, Clubraum TSV, Zwetschenweg 10

Ortenberggemeinde e. V.

Kontakt: Hanne Etling, ☎ 67623, Pit Metz (1. Vorsitzender), ☎ 682336

✉ vorstand@ortenberggemeinde.de 🌐 www.ortenberggemeinde.de

Seniorentanz

Kontakt: Helga Schewe, ☎ 65362

Seniorenwanderungen jd. 3 Do. im Monat

Kontakt: Dietrich Schewe, ☎ 65362

Seniorenkaffeenachmittage

Kontakt: Hanne Etling, ☎ 67623

regelmäßig sowie 4 Mal im Jahr mit besonderem Programm,
Gemeinschaftshaus Ortenberggemeinde, Rudolf-Bultmann-Str. 7

Seniorenbusfahrten:

vier Mal im Jahr zu besonderen Ausflugszielen

Hansenhaus Stadtteilgemeinde 1934 e. V.

Kontakt: Joachim Wölk, ☎ 42946

✉ joachim.woelk@unitybox.de 🌐 www.hansenhausgemeinde.de

Senioren-gymnastik Damen: jd. Di. im Monat 15:00 bis 16:00

Tanzgruppe: jd. 2. Fr. im Monat 15:00 bis 17:00

Kreatives Werken: jd. Di. 15:00

Nordic Walking u. a.

Richtsberg

Ortsvorsteherin: Erika Lotz-Halilovic, ☎ 3049967

✉ ov-richtsberg@marburg.de 🌐 www.marburg.de/richtsberg

Altenzentrum der Marburger Altenhilfe St. Jakob gGmbH

Kontakt: ☎ 95190 ✉ info@marburger-altenhilfe.de

🌐 www.marburger-altenhilfe.de

Café Zeitlos, samstags bis donnerstags, 15:00 bis 18:00

Wechselnde Veranstaltungen (z. B. Bingo), jd. Mi.

Rommé: jd. Do. 15:30

Bewegungsangebote

Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (BSF)

Kontakt: Doreen Rother, ☎ 44122 ✉ bsf-richtsberg.de

🌐 www.bsf-richtsberg.de

Seniorencafé

jd. Di. 15:00 bis 17:00, Treffpunkt Richtsberg

Senioren-gymnastik

Kontakt: DRK Kreisverband Marburg e. V., Deutschhausstr. 21

☎ 96260 ✉ info@drk-marburg.de

*wechselnd in den Räumen der Richtsberggemeinde, Am Richtsberg 70
und in den Räumen des BSF, Damaschkeweg 96*

Senioren-nachmittag ev. Kirchengemeinde „Am Richtsberg“, Bezirk I – Emmauskirche, Leipziger Str. 20

jd. letzten Do. im Monat, 15:00 bis 17:00

Kontakt: ☎ 41064 🌐 www.richtsberg.ekmr.de

Senioren-nachmittag ev. Kirchengemeinde „Am Richtsberg“, Bezirk II – Thomaskirche, Chemnitzer Str. 2

monatlich an einem Do., 15:30

Kontakt: ☎ 4190 🌐 www.richtsberg.ekmr.de

**Seniorenachmittag kath. Kirchengemeinde Liebfrauenkirche,
Großseelheimer Str. 10**

jd. 1. Do. im Monat, 15:00

Kontakt: ☎ 42052 📧 liebfrauen-marburg@pfarrei.bistum-fulda.de

**Seniorenkreis ev. – freikirchliche Gemeinde Uferkirche,
Damaschkeweg 11b**

alle 4 Wochen an einem Di., 15:00

Kontakt: ☎ 682968 🌐 www.efg-marburg.de

**Spinnstube der ev. Kirchengemeinde Am Richtsberg,
Gemeinderäume Emmauskirche, Leipziger Str. 20**

jd. 2. und 4. Di. im Monat, 20:00

Kontakt: Pfarrerin Katharina Zinnkann, Gemeindebüro ☎ 41064

📧 pfarramt1.marburg-richtsberg@ekkw.de

Südstadtgemeinde

Kontakt: Klaus Gärtner, (1. Vorsitzender), ☎ 48194

🌐 www.suedstadtgemeinde.de

Waldtalgemeinde

Kontakt: Ulrich Severin, (1.Vorsitzender), ☎ 64471

📧 ulrich.Severin@soziale-hilfe-marburg.de 🌐 www.waldtal.de/

Senioren- und Adventsfeier, Sommerfest

Waldtal

Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg e. V. (AKSB)

Kontakt: ☎ 690020

📧 w.roesner@aksb-marburg.de 🌐 www.aksb-marburg.de

Begegnungscafé:

Kontakt: ☎ 6900211 📧 i.stein@aksb.de

jd. 4. Do. im Monat, 15:00, Ginseldorfer Weg 50, EG

**Caritasverband Marburg e. V.
Treffpunkt für die ältere Generation**

Kontakt: Irmgard Skott ☎ 26342

📧 geschaeftsstelle@caritas-marburg.de 🌐 www.caritas-marburg.de

Weidenhausen

Ortsvorsteher: Wolfgang Grundmann, ☎ 0163/6260303

✉ ortsvorsteher-weidenhausen@gmail.com

Erlengrabengesellschaft

Vorträge, Musizieren, Tagesausflüge, Weidenhäuser Nachmittag

Kontakt: Achim Siebler, (1. Vorsitzender), ☎ 44770

Zahlbachgemeinde

Kontakt: Jürgen Scharf, (1. Vorsitzender), ☎ 27251

Marbach

Ortsvorsteher: Jürgen Muth, ☎ 32637 (Verwaltungsaußenstelle),

✉ juka-muth@t-online.de

Vhs-Seniorenclub Marbach

Bürgerhaus Marbach, jd. Mi., 14:30

Bürgerverein Marbach e. V.

Kontakt: Marian Zachow, (1. Vorsitzender), ☎ 06420/318

✉ buergerverein-marbach.de

Gymnastik für Seniorinnen

Kontakt: DRK Kreisverband, Frau Sonnenberg, ☎ 962618

BGH Marbach, 15:00 bis 16:00

Michelbach

Ortsvorsteher: Peter Aab, ☎ 06420/838135 ✉ p_aab@hotmail.com

Vhs-Seniorenclub Michelbach

Kontakt: Armin Schmidt, ☎ 06420/960616

✉ vhs-seniorenclub@michelbach.de 🌐 www.michelbach.de

Beratungstreff Pflege und Alter (Ev. Kirchengemeinde)

Kontakt: Fr. Aab, ☎ 06420/838135

Moischt

Ortsvorsteher: Horst Mania, ☎ 06424/1840

✉ horst.mania@t-online.de

Seniorenclub Moischt/Schröck, Bürgerhaus Moischt

Kontakt: Anneliese Winterstein, ☎ 06424/1248

✉ winterstein2801@aol.com

Ronhausen

Ortsvorsteher: Georg Schnell, ☎ 77701 (p) ☎ 600122 (d)

✉ schnell@marburger-sts.de

siehe auch: Angebote von Cappel

Schröck

Ortsvorsteher: Uwe Heuser, ☎ 06424/9432865

✉ heuser.uwe@t-online.de

AK Altenhilfe Schröck

Uwe Heuser, ☎ 06424/9432865 ✉ heuser.uwe@t-online.de

Kulturscheune „Hingilskoots-Scheune“

Kontakt: Jutta Nixdorf, (1. Vorsitzende), ☎ 06424/924709

✉ psych-nixdorf@web.de 🌐 www.hingilskoots.de

Seniorenclub Moischt/Schröck, Bürgerhaus Moischt

jd. Mo., 14:30

Kontakt: Anneliese Winterstein, ☎ 06424/1248

✉ winterstein2801@aol.com

Wehrda

Ortsvorsteher: Dirk Vaupel, ☎ 82315 ✉ Dirk.Vaupel@arcor.de

Seniorenachmittag, ev. Kirchengemeinde der Martinskirche,

Huteweg 4

jd. Mi. 15:00

Kontakt: Pfarrer Armin Wehrmann, ☎ 82484

✉ pfarramt.marburg-wehrdamartinskirche@ekkw.de

Seniorenachmittag, kath. Trinitatiskirchengemeinde,

Do. 15:30 (5 Mal im Jahr)

Kontakt: Hans-Gerd Lehmann, ☎ 84126 💻 www.trinitatis-kirche.de

Gymnastik für Seniorinnen

jd. Mi., 8:00 bis 9:00, BGH Wehrda, Freiherr-v.-Stein-Str. 1

Kontakt: Frau Sonnenberg, DRK Kreisverband, ☎ 962618

Yoga

jd. Di. 9:30 bis 11:00, 11:00 bis 12:00, 16:00 bis 17:30

BGH Wehrda, Freiherr-v.-Stein-Str.1

Kontakt: Frau Sonnenberg, DRK Kreisverband, ☎ 962618

Wehrshausen

Ortsvorsteher: Andreas Bergmann, ☎ 35665 (p) ☎ 32067 (d)

✉ bergmannandreas@t-online.de

Seniorenclub Wehrshausen

Kontakt: Ludwig Michel, ☎ Tel.: 35601 ✉ familiemichel@web.de

7 Angebote von Parteien und Gewerkschaften

SPD Arbeitsgemeinschaft „60 plus“

Kontakt: Vorsitzender Dieter Kopp, ☎ 34666
Ockershäuser Allee 56A

CDU Seniorenunion

Kontakt: CDU-Kreisverband Marburg-Biedenkopf, ☎ 22053
Gisselberger Straße 17

Die Linke – Seniorenarbeitsgemeinschaft

Kontakt: Bahnhofstr. 6, ☎ 163873 📠 175618
(DGB/Post-Gebäude, Eingang rechte Hausseite)
✉ info@die-linke-marburg.de

DGB- und Verdi- Senioren, Post, Postbank, Telekom

Kontakt: Hr. Schrader, ☎ 46490 📠 schrader.marburg@t-online.de

Dt. Bundesverband (DBwV)

Kameradschaft ehemaliger Soldaten, Reservisten, Hinterbliebene
Kontakt: Reinhold Scheu ☎ 06466/6134 ✉ ra-scheu-raute46@gmx.de

8 Angebote von Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften

Angebote der Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften finden Sie in der Zeitschrift „Kirche in Marburg“,  www.kim-ekmr.de

Möchten Sie wissen, ob Ihre Religion/Weltanschauung, Angebote für Senior/-innen vor Ort hat? Fragen Sie dazu beim Ausländerbeirat nach:

Ausländerbeirat der Universitätsstadt Marburg, Markt 1, Rathaus

Kontakt: Somayah Mansouri,  2011715

 auslaenderbeirat@marburg-stadt.de

montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00

9 Veranstaltungen

Hinweise zu zahlreichen Veranstaltungen in und um Marburg können Sie der Oberhessischen Presse und dem Marburger Express entnehmen.

Kirchliche Veranstaltungen werden in der Zeitschrift KIM (Kirche in Marburg) zusammengefasst.

www.op-marburg.de/Termine/Veranstaltungen

www.marbuch-verlag.de/kalender.asp

www.kim-ekmr.de



Diese Informationsbroschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie uns weitere Angebote mitteilen möchten oder Fehler finden, melden Sie sich sehr gerne bei uns!

**Universitätsstadt Marburg
Stabsstelle Altenplanung
Am Grün 16 (im BiP), 35037 Marburg
✉ altenplanung@marburg-stadt.de
☎ 06421 201 1844**

Herausgeber:

Magistrat der Universitätsstadt Marburg
Stabsstelle Altenplanung im Beratungszentrum BiP
Am Grün 16, 35037 Marburg
✉ altenplanung@marburg-stadt.de

Redaktion: Stabsstelle Altenplanung
Stand: Dezember 2016