

## Zum Geleit

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

von, mit und für ältere Menschen gibt es in der Universitätsstadt Marburg ein breites und vielfältiges Angebot. So lässt es sich in unserer Stadt gut älter werden. Das vorliegende 50+ Heft zeigt Ihnen die Vielfalt von Aktivitäten, Angeboten und Betätigungsfeldern auf.

Viele Träger und Anbieter sind schon lange im Bereich „Gut Älterwerden in Marburg“ aktiv, z. B. Vereine und Verbände, Kirchen- und Stadtteilgemeinden. Neben den Organisationen engagieren sich genauso gern und vielfältig Bürgerinnen und Bürger.

Dank ihrer Initiative hat sich das Angebotsspektrum gerade in jüngster Zeit breit und bedarfsgerecht erweitert.

Durch Befragungen Älterer in Marburgs Stadtteilen haben sich zahlreiche Nachbarschafts- und Beteiligungsprojekte der Generation 50+ zur Umsetzung des Gewünschten gegründet. Entstanden sind Bürgercafés und Spaziergehgruppen, Kaffeepausen und gemütlicher Mittagstisch, Beratungsstunden und Kreativangebote, Vereine und Nachbarschaftshilfen, Begleitung und Hilfe mit Behördenpost u.a.

Die vorliegende Broschüre gibt eine gute Übersicht über das Vorhandene. Aber das Angebot wird sich auch zukünftig erweitern und verändern. Das heißt, die Broschüre muss ebenso immer wieder auf den neusten Stand gebracht werden. Dabei zähle ich auf Ihre Mithilfe. Mit Ihren Anregungen, Tipps, Korrekturen und Informationen tragen Sie dazu bei, die Broschüre stetig zu verbessern.



Dr. Thomas Spies  
Oberbürgermeister und Sozialdezernent

Marburgerinnen,  
liebe Marburger,



wir müssen an dieser Stelle darauf  
hinweisen, dass aufgrund der  
Corona-Pandemie viele der im Heft angegebenen Angebote  
wahrscheinlich nur eingeschränkt bzw. noch gar nicht stattfinden  
können.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die im Heft angegebenen  
Ansprechpersonen, um Näheres zu den Angeboten zu erfahren!

Vielen Dank für Ihr Verständnis und bleiben Sie gesund!

Ihr Team vom Fachdienst Altenplanung

Marburg, Oktober 2020

**Corona-Nachbarschaftshilfe**  
**Telefon-Hotline:**  
**Montag bis Freitag, 10:00 bis 12:30**  
**☎ 201 2000**  
**✉ coronahilfe@marburg-stadt.de**



## Inhaltsverzeichnis

1 Sport, Bewegung und Gesundheit.....	4
1.1 Boule- und Mehrgenerationen-Bewegungsplätze .....	7
1.2 Schwimmen, Wassergymnastik.....	8
1.3 Musik und Tanz.....	9
1.4 Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren .....	11
weitere Angebote .....	12
2 Kaffeetrinken & Mittagstisch .....	13
3 Begegnung .....	16
.....	18
4 Bildung und Kultur.....	19
5 Umwelt und Natur .....	21
6 Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen und Betreuungsgruppen, Gemeinwesenträger.....	23
7 Freiwilliges Engagement .....	26
8 Weitere Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen.....	27
9 Angebote von Parteien und Gewerkschaften .....	46
10 Angebote von Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften .....	47
11 Veranstaltungshinweise .....	47

# 1 Sport, Bewegung und Gesundheit

## s. auch 8: Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen



In den zahlreichen Sportvereinen Marburgs gibt es Seniorenangebote bzw. altersübergreifende Angebote, die für Seniorinnen und Senioren interessant sein könnten.

### **Sporteinstieg und Bewegungsförderung**

Bewegungsstarthelfer\*innen begleiten Seniorinnen und Senioren, die bisher wenig Bewegung haben, auf ihrem weiteren Weg zu regelmäßigem Aktivsein.

Bewegungs-Starthelfer\*innen– Sportkreis Marburg-Biedenkopf

Kontakt: ☎ 4071641 ✉ info@sk-mrbid.de

### **Verein zur Bewegungsförderung und Psychomotorik e. V.**

Barfüßerstraße 1, Gymnastiksaal

Bewegungsstunde für Senior\*innen

Kontakt: ☎ 2823935 ✉ bewfoerd@staff.uni-marburg.de

🌐 www.psychomotorik-marburg.de

### **Moment!Gruppe**

Haus der Begegnung, St. Vincenz, Bahnhofstr. 21

Motorisches und mentales Training

Jd. Di. 10:00 (kostenpflichtig)

Kontakt: Elisabeth Bender, Alzheimer Gesellschaft Marburg-

Biedenkopf e. V., ☎ 690393 ✉ info@alzheimer-mr.de

### **Gedächtnistraining:**

Begegnungszentrum Auf der Weide, Marburger Altenhilfe St. Jakob

Auf der Weide 6

Mi. 10:30 bis 11:30, 14-täglich (kostenpflichtig)

Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714222 📞 1714224

✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

## **FVS Bortshausen**

Bürgerhaus

### **Damengymnastik 60 aufwärts**

Kontakt: Bernd Zieske ☎ 78862 📧 OV-bortshausen@marburg.de

## **Rückenschule im Verein für Männer u. Frauen 40 aufwärts**

Bürgerhaus

Kontakt: Brigitte Menche ☎ 0160-96629263

📧 verein@fsv-borts-ronhausen.de

## **Nordic Walking**

Kontakt: Brigitte Menche ☎ 0160-96629263

📧 verein@fsv-borts-ronhausen.de

## **TSV Einhausen**

Mehrzweckhalle

### **Wirbelsäulengymnastik**

Kontakt: Astrid Gröb ☎ 06420 7986 🌐 www.tsv-einhausen.de

## **Sport für Jedermann**

Kontakt: Gerhard Seemann ☎ 06420-7672



## **TTC 1951 Ginseldorf e. V.**

Bürgerhaus

Cardiotraining, Nordic-Walking

Kontakt: ☎ 06422 8501767 📧 elvira.kirsch@gmx.de

## **SPVGG Grün-Weiß Haddamshausen**

Mehrzweckhalle Cyriaxweimar

### **Gymnastik**

Kontakt: Katharina Dewald ☎ 31323

🌐 www.wpvgg-haddamshausen.de

## **TSV 03/30 Michelbach e. V.**

Bürgerhaus

Damengymnastik

Kontakt: ☎ 06420 207

## **TSV 1898 Marburg-Ockershausen**

TSV Turnhalle, Zwetschenweg 10

Kontakt: ☎ 33962 📧 tsv-mr-ockershausen@web.de

**Herzsportgruppe:** jd. Do. 19:30 bis 21:00

Kontakt: Hans Hermann Elmshäuser ☎ 51100

## **Turnen 60+ (Frauen + Männer)**

TSV Turnhalle, Zwetschenweg 10

Jd. Mi. 14:30 bis 15:30

Kontakt: Marion Stankewitz ☎ 33962

## **Tanzkreis Frauen und Männer 50+**

Jd. Mi. 17:00 bis 18:00

Kontakt: Margit Preiß ☎ 33400

## **Vfl 1860 Marburg**

Geschäftsstelle: Leopold-Lucas-Str. 46 A

Kontakt: Annette Strecker ☎ 360060 📧 gs@vfl1860marburg.de

## **Gesundheitssport**

z. B.: Herz-, Lungen- u. Venensport, Sport nach Krebserkrankungen, bei Gelenkbeschwerden

Kontakt: Valeria Eschenbach-Opitz ☎ 360060

## **Senior\*innen-Turnen**

Herren: jd. Mo. 20:00, Sporthalle der Kaufmännischen Schulen

Damen 60+: jd. Do. 16:15, Sophie-v.-Brabant-Schule (Sporthalle)

Osteoporose + Sport: jd. Do. 15:00, Kaufm. Berufsschule (Gymnastikraum)

Kontakt: Geschäftsstelle Vfl 1860 ☎ 360060

## Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Marburg-Gießen e.V.

Im Rudert 13, 35041 Marburg

### Senioren-gymnastik, Osteoporosegymnastik, Yoga

Kontakt: ☎ 96260 📧 gesundheitsprogramme@drk-mittelhessen.de

🌐 www.drk-marburg.de

## Begegnungszentrum Auf der Weide

Marburger Altenhilfe St. Jakob, Auf der Weide 6

**Gymnastikkurs:** jd. Do., 10:30 bis 11:30 (kostenpflichtig)

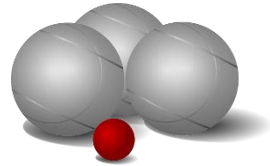
Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714222 📠 1714224

📧 temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

## 1.1 Boule- und Mehrgenerationen-Bewegungsplätze

### Bouleplätze

Altstadt:	Schlosspark
Südviertel:	Friedrichsplatz
Weidenhausen:	Northampton-Park
Ortenberg:	Ludwig-Schüler-Park
Ockershausen:	Kaufmännische Schulen



### Mehrgenerationen-Bewegungsplätze in Marburg

- „Auf der Weide“ (neben Marburger Altenhilfezentrum „St. Jakob“)
- Neben dem Georg-Gassmann-Stadion
- Louise-Bertholt-Straße

## Marburger Bouleclub „Le Carreau“ e. V.

Kontakt: Udo Köber-Gohé ☎ 51675

### Weitere Plätze finden Sie auch: Stadtteilübersichten

Eine aktuelle Übersicht zu Angeboten „Fit im Grünen“ erhalten Sie beim Fachdienst 67 Stadtgrün ☎ 201 1761

📧 gruenflaechen@marburg-stadt.de **und**

„Gesunde Stadt“, Rathaus, ☎ 201 1945 📧 gesund@marburg-stadt.de

## 1.2 Schwimmen, Wassergymnastik

### AquaMar Marburg

Trojedamm 41, 35037 Marburg

Kontakt: ☎ 309784-0 ✉ [aquamar@marburg-stadt.de](mailto:aquamar@marburg-stadt.de)

**Frühschwimmen:** Mo. bis Fr. 7:00 bis 8:45 (kostenpflichtig)

**Wassergymnastik:** Mo. bis Fr. 10:30 bis 11:00 (kostenlos)

### Hallenbad Wehrda

jd. 2. und 4. So. im Monat 13:30 bis 16:30 Kontakt: ☎ 83233

Bei weiteren Fragen zum Internationalen **Frauenschwimmen** wenden Sie sich bitte an

- den Fachdienst Städtische Bäder ☎ 30978410 oder
- das Gleichberechtigungsreferat der Universitätsstadt Marburg, Geschäftszimmer: ☎ 201 1377





## 1.3 Musik und Tanz



### Sängerbund Kurhessen

Kontakt: Erich Stingl, Am Zuckerberg 13, ☎ 51484

### Marburger Senioren-Kantorei

Chorprobe: jd. Dienstag 17:30, Gemeinderaum der Lukaskirche  
Marburg, Zeppelinstr. 29

Kontakt: 📧 erikaspalke@online.de

Kontakt: 📧 wilhelm.heermann@gmx.de

### Ensemble Grau-Weiß

Gemeinsames musizieren in ungewöhnlicher Besetzung

Jd. Do. 18:30, Musikschule Marburg

Kontakt: Heike Sonneborn ☎ 13337 📧 info@musikschule-marburg.de

### Gesangsverein „Harmonie“ Einhausen

Albert-Schweitzer-Str. 2

Kontakt: Erhard Fischer ☎ 06420-1751 📧 gvelnhausen@t-online.de

### Gesangsverein Cäcilia Ginseldorf

Zum Wallgraben 4

Kontakt: Karl Pörtl

### Die Lagerfeuergitarren aus Hermershausen

Jd. Mittwoch ab 19:00, Bürgerhaus Hermershausen

Offene Gruppe auch f. Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kontakt: Hubert Detriche ☎ 33883 📧 hubert.detrache@gmx.de

## Tanz



**Tanzgruppen** des Bundesverbandes  
Seniorentanz:

ABC Cappel, Auf der Weide, evang.  
Kirchengemeinde Am Richtsberg,  
Hansenhausgemeinde, Ortenberggemeinde  
Kontakt: Helga Schewe ☎ 65362 📧 [helga.schewe@gmx.de](mailto:helga.schewe@gmx.de)

### Seniorentanz:

jd. Mi. 14:30 bis 15:30, (kostenpflichtig)  
Begegnungszentrum Auf der Weide, Marburger Altenhilfe St. Jakob  
Auf der Weide 6  
Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714222 📠 1714224  
📧 [temme@marburger-altenhilfe.de](mailto:temme@marburger-altenhilfe.de) 🌐 [www.marburg-altenhilfe.de](http://www.marburg-altenhilfe.de)

### Tanz mit mir! Tanzworkshop

Gemeindehaus Wehrshausen  
Angebot für alle Tanzinteressierte, insbesondere für Menschen mit  
Demenz und ihre Angehörigen,  
Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e. V.  
☎ 690393 📧 [info@alzheimer-mr.de](mailto:info@alzheimer-mr.de)

### Tanzkreis TSV Ockershausen

s. o.: „Sport, Bewegung und Gesundheit

### Senior\*innentanz

#### Seniorenzentrum Auf der Weide

Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714222  
📧 [temme@marburger-altenhilfe.de](mailto:temme@marburger-altenhilfe.de)

## 1.4 Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren



### Deutscher Alpenverein Sektion Marburg e. V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4 g

Donnerstags- u. Sonntagswanderungen, Vorträge

Kontakt: ☎ 988903 ✉ info@dav-marburg.de

🌐 www.dav-marburg.de

### Oberhessischer Gebirgsverein, Zweigverein Marburg e. V.

Kontakt: Reinhard Ibler ☎ 81442

✉ info@wanderverein-ohgv-marburg.de 🌐 www.ohgv.de

### No Limits! Klettergruppe für Menschen mit Handicap, 6-99 Jahre

Volksbank Kletterhalle Marburg, Rudolf-Bultmann-Str. 4 g

Kontakt: Joachim Wolff ☎ 36865 ✉ nolimits@kletterhalle-marburg.de

### Ökumene zu Fuß

Wanderungen und Führungen in die nähere Umgebung für alle Konfessionen

Kontakt: ☎ 45253 ✉ herwig.goedeke@googlemail.com

### Spaziergehgruppe Cappel (ABC Cappel) s. u. Stadtteil Cappel

## weitere Angebote

### Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus

Die Evangelische Familienbildungsstätte bietet für Menschen ab 50+ Gesundheits-, Bewegungs-, und Entspannungsangebote zu verschiedenen Tageszeiten in kleinen überschaubaren Gruppen an. Die Kurse finden i.d. Regel in der Halle in der Universitätsstr. 59 statt.

### Familien-Café für Jung und Alt s. u. „Begegnung“

**Angebote für Jung und Alt** – z. B. Kinderhotel, Vorlesenachmittage, Informationen zu verschiedenen Initiativen etc.

Kontakt: ☎ 1750814 ✉ Theresa.Schulte@fbs-marburg.de  
🌐 www.fbs-marburg.de

Kontakt: allgemeine Infos unter ☎ 175080 oder bei  
Fachbereichsleitung Theresa Schulte ☎ 1750814  
✉ theresa.schulte@fbs-marburg.de oder ✉ fbs@fbs-marburg.de

**Homepage mit allen Bildungsangeboten: [www.fbs-marburg.de](http://www.fbs-marburg.de)**

### Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg

Deutschhausstr. 38, Kontakt: ☎ 2011246

✉ vhs@marburg-stadt.de 🌐 www.vhs-marburg.de

### Volkshochschule des Landkreises Marburg-Biedenkopf

Hermann-Jacobsohn-Weg 1, 35039 Marburg

Kontakt: ☎ 4056710 📠 4056722

✉ vhsmr@Marburg-Biedenkopf.de 🌐 www.vhs-marburg-biedenkopf.de

## 2 Kaffeetrinken & Mittagstisch



**Café Nikolai** im Mehrgenerationenhaus  
Lutherischer Kirchhof 3, jd. Mi. 15:00 bis 17:00  
Für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige  
Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf,  
Elisabeth Bender, ☎ 690393 📧 info@alzheimer-mr.de

**Café Malta** im Haus der Begegnung, St. Vinzenz  
Bahnhofstraße 21  
Begegnungsstätte für Menschen mit Demenz  
Kontakt: ☎ 99972545 📧 betreuungsdienst.marburg@malteser.org

**Familien-Café für Jung und Alt**  
Mehrgenerationenhaus, Lutherischer Kirchhof 3  
jd. So. 15:30 bis 17:30, jd. Do. 16:00 bis 18:00  
Kontakt: ☎ 1750814

**Café „Zeitlos“ im Begegnungszentrum Auf der Weide**  
Auf der Weide 6, wö. Sa. bis Do. 15:00 bis 18:00  
Mittagsmenü 11:30 bis 13:30 (Vorbestellung unter ☎ 1714214)

**TEe & kaffee**  
Emmauskirche, Leipziger Str. 20, über Ev. Kirchengemeinde am  
Richtsberg, Gemeinsamer Senior\*innen-Nachmittag  
Jd. 3. Do. im Monat, 15:00  
Kontakt: Gemeindebüro, ☎ 41990 🌐 www.richtsberg.ekmr.de

**Erzählcafe Allnatal**  
Kontakt: Hildegard Gehrmann ☎ 31350

## **Bürger-Café Cappel**

Aktive Bürger\*innen Cappel (ABC)

Kontakt: ☎ 41014 ✉ abc-cappel@web.de

## **Erzählcafé Wolff'sche Stiftung**

Kontakt: Edeltraud Jochim ☎ 33900 ✉ joergJo@web.de

## **Strickcafé Ockershausen**

Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272 ✉ bei.sauer@t-online.de

## **Erzählcafé Richtsberg-Badestube**

Kontakt: Otto Gessner ☎ 41152

## **Seniorencafé Treffpunkt Richtsberg**

Bürgerinitiative f. Soziale Fragen

Kontakt: ☎ 44122

## **Senior\*innentreffen Richtsberg**

HADARA e. V.

Kontakt: Herr Baroudi ☎ 8841290

## **Bürgercafé Südstadtgemeinde**

Kontakt: Herr Gärtner ☎ 481974

## **Gemeindemittagstisch „Kochlöffel“**

Von Richtsberger\*innen für Richtsberger\*innen

Kontakt über das Gemeindebüro, Chemnitzer Str. 2

☎ 41990 ✉ pfarramt.marburg-richtsberg-2@ekkw.de

## **Vierteljährliches Geburtstags-Kaffeetrinken Ortenberggemeinde**

Kontakt: Ulrike Tadge ☎ 67292

## **Bortshausen, Erzählcafé im Bürgerhaus**

Kontakt: Bernhard Zieske ☎ 78862

## **Dorfcafé Einhausen**

Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420-548

## Michelbach Omi's Kaffeeklatsch

Gemeindehaus Michelbach

Jd. 1. Do. im Monat, 15:00

Kontakt: Ulrike Weiershäuser ☎ 06420 1087,



### 3 Begegnung

s. auch unter 8: Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen

#### Begegnungszentrum Auf der Weide, (Marburger Altenhilfe)

Auf der Weide 6

Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714222 📠 1714-224

✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

**Liederstunde:** jd. Mo. 16:00 bis 16:45

**Aquarellkurs:** jd. Di. 10:00 bis 12:00 (kostenpflichtig)

**Gedächtnistraining:** 14-täglich mittwochs 10:30 bis 11:30  
(kostenpflichtig)

**Seniorentanz:** jd. Mi. 14:30 bis 16:00 (kl. Unkostenbeitrag)

**Gymnastikkurs:** jd. Do. 10:30 bis 11:30 (kostenpflichtig)

**Weitere Angebote wie z. B.**

**Seniorenfrühstück, Konzerte, Vorträge u.v.m.**



#### Frauen in Bewegung Marburg

Austausch- und Begegnungsbörse für  
gemeinsame Aktivitäten und gegenseitige  
Information,

regelmäßig per E-Mail (nach Aufnahme im Verteiler, s.u.)

Kontakt: ☎ 2011377 – Gleichberechtigungsreferat Stadt Marburg

✉ Gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de oder

✉ Frauen-in-Bewegung-Marburg@gmx.com

#### Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Marburg, Markt 23

Di. und Do. 8:30 bis 11:30

Kontakt: ☎ 27555 📠 27555

✉ awo.marburg@unitybox.de 🌐 www.awo-marburg-biedenkopf.de



**PC-Treff**, jd. 2. Di. im Monat, 18:30 bis 21:00  
**Freitagstreff** um 14:30 (mit Vorträgen ab 15:00)

### **Offener Nachmittag, Gemeindehaus Ost, Georg-Voigt-Str. 89**

Themen und Vorträge bei Kaffee und Kuchen

jd. 1. und 3. Do. im Monat, 15:00

Kontakt: Pfarrer Wolfgang Huber

☎ 23387 ✉ pfarramtost@universitaetskirche.de

### **Seniorentreff, Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Afföllerstr. 75

jd. Di. um 15:00

Gesprächskreis, Ausflüge, Geburtstagsfeiern

Geplante Aktivitäten werden in der Gruppe abgesprochen

Kontakt: ☎ 965646 oder ☎ 965649

✉ heidemarie.hoffmann@gmx.de 🌐 www.juh-marburg.de



### **Seniorenbegegnung, Malteser-Dienststelle**

Schützenstr. 28

jd. Di. von 14:30 bis 16:00 (außer in den Ferien)

Kontakt: ☎ 988666 📠 988667

🌐 www.malteser-marburg.de

### **Seniorenkreis Martin-Luther-Haus, Haus der offenen Tür**

Johannes-Müller-Str. 1, jd. Mi. 14:30

Kontakt: ☎ 63756 ✉ monika.koos@gmx.de

### **Seniorenkreis der Kirchengemeinde St. Peter und Paul**

Biegenstr. 18

Kontakt: ☎ 169570, ✉ info@peterundpaulmr.de

### **Seniorenkreis der EFG, Marburg Uferkirche**

Uferstr. 10 b, Veranstaltungsort: Damaschkeweg 11 b

Kontakt: ☎ 487379

## Seniorenkreis der Trinitatiskirchengemeinde,

Christophorusstr. 1

Kontakt: ☎ 84126, ✉ hansgerd-isot@t-online.de

## Seniorenachmittag im Haus der Begegnung St. Vinzenz

Bahnhofstr. 21

Kontakt: ☎ 0152/26243655, ✉ sr.elfriede@hbs-fd.de

## Treffpunkt der älteren Generation

### Caritasverband Marburg e. V.

Schückingstr. 28

jd. Di. von 14:00 bis 17:00

Vorträge, Karten- und Gesellschaftsspiele, Schachgruppe, Bibelkreis, Literaturgruppe, Meditation, Begegnung und Seniorenberatung

Kontakt: ☎ 26342 ☎ 13701

✉ geschaeftsstelle@caritas-marburg.de 🌐 www.caritas-marburg.de

## Ev. Kirchengemeinde Am Richtsberg

### Die „Spinnstube“, Emmauskirche

in den geraden Wochen donnerstags um 16:00

Gemeinsame Freizeitaktivitäten, Ausflüge

Kontakt: Gemeindebüro ☎ 41990

✉ pfarramt.marburg-richtsberg-2@ekkw.de



## 4 Bildung und Kultur



### Ev. Familien-Bildungsstätte/Mehrgenerationenhaus

Lutherischer Kirchhof 3

Kontakt: ☎ 1750825 (freiwilliges Engagement)

Kontakt: ☎ 175080 (Bildungsangebote)

✉ fbs@fbs-marburg.de 🌐 www.fbs-marburg.de

### Marburger Senioren-Kolleg e V.

Bildung & Miteinander im dritten Lebensalter

Vorlesungen in Raum +1/0030 im Uni-Hörsaalgebäude, Biegenstr. 14

Kontakt: ☎ 06423-3933 ✉ m-senioren-kolleg@web.de

Aktuelles Semesterprogramm: 🌐 www.marburgerseniorenkolleg.de

### Kulturloge Marburg e. V.

Am Plan 3

Kostenfreie Veranstaltungen für Menschen mit wenig Geld

Kontakt: ☎ 1660565 ✉ info@kulturloge-marburg.de

### Seniorenuniversität der Philipps-Universität Marburg

Biegenstr. 10

Kontakt: ☎ 2826146 ✉ laura.immel@verwaltung.uni-marburg.de

🌐 www.uni-marburg.de/studium/seniorenstudium

### Volkshochschule (vhs) der Universitätsstadt Marburg

Deutschhausstr. 38

Kontakt: ☎ 2011246 📞 2011594

✉ vhs@marburg-stadt.de 🌐 www.vhs-marburg.de

**Gästeführungen** durch die Stadt Marburg für mobilitätseingeschränkte und sehbehinderte und/oder blinde Menschen bietet:

**Marburg Stadt und Land Tourismus GmbH**

Erwin-Piscator-Haus, Biegenstraße 15

Kontakt: ☎ 99120 📧 [info@marburg-tourismus.de](mailto:info@marburg-tourismus.de)



## 5 Umwelt und Natur



### **NABU, Kreisverband Marburg**

Frankfurter Str. 53

Stammtisch jd. 2. Do. im Monat, Restaurant Irodion, Bei St. Jost 2, Marburg

Kontakt: ☎ 1653460 ✉ info@nabu-marburg.de

### **Naturfreunde Marburg**

Bildung, Wandern, Bewegungs- u. Sportaktion u. v. m.

Ortsgruppe Marburg

Kontakt: ☎ 06427 980168 ✉ drabant.bachmann@web.de

🌐 www.naturfreunde.de/marburg

### **Projekt „Urbanität und Vielfalt“ Philipps-Universität Marburg**

Pflanzenpatenschaften, Exkursionen etc.

Kontakt/Wiss. Koordination: Alexander Ruppel

☎ 2825790 ✉ ruppela@staff.uni-marburg.de

### **Streuobstwieseninitiative**

Kontakt: Andreas Rousselange ☎ 953838

### **Greenpeace Gruppe Marburg**

Rudolf-Bultmann-Str. 2B

Plenum jd. Di. 19:00, Neuentreffen jd. 1. Di. im Monat ab 18:00

Kontakt: ☎ 686239

## **Bund für Umwelt und Naturschutz, BUND e. V.**

Ortsgruppe Marburg, Krümmbogen 2

Kontakt: ☎ 67363 ✉ info@bund-marburg.net

## **Tierheim Cappel, Verein Landkreis Marburg-Biedenkopf e. V.**

Bahnhof 7

Ehrenamtliche Hilfe z. B. als  
Gassigeher\*in, Helfende Hände,  
Katzenschmuser\*in, Hundeteam

Kontakt: ☎ 953137

✉ tierheim@marburg.de



## **Interkulturelle Gärten Marburg-Richtsberg e. V.**

Cappeler Straße (Vitos-Klinikgelände)

Kontakt: Hallina Pollum ✉ halina\_pollum@web.de

## **Interkulturelle Gärten Marburg-Stadtwald**

Georg-Elser-Straße

Kontakt: Walter Wahl, ☎ 99204812, ✉ wahl@ikjg.de

## **Marburger Mitmachgarten**

Brunnenstr. 4 (zw. Bürgerhaus und Sparkasse)

✉ mitmachgarten@gmx.de

## **Gesundheitsgarten der Universitätsstadt Marburg**

Gelände der Vitos-Klinik, Cappeler Str.

Backhausgruppe, Kräutergarten

Kontakt: Helga Pukall ☎ 481359 ✉ hpukall@t-online.de

Kontakt Stadt Marburg: Jürgen Kaiser ☎ 201 1629

✉ juergen.kaiser@marburg-stadt.de

## 6 Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen und Betreuungsruppen, Gemeinwesensträger



### Gemeinwesensträger

#### Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg e. V. /AKSB

##### Waldtal

Ginseldorfer Weg 50, 35039 Marburg

☎ 690020 🌐 [www.aksb-marburg.de](http://www.aksb-marburg.de)

#### Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e. V., / BSF Richtsberg

Damaschkeweg 96, 35039 Marburg

☎ 44122 🌐 [www.bsf-richtsberg.de](http://www.bsf-richtsberg.de)

#### Initiative für Kinder-, Jugend- und Gemeinwesenarbeit e. V.

##### IKJG Stadtwald

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16, 35037 Marburg

☎ 9920480 🌐 [www.ikjg.de](http://www.ikjg.de)

#### Gemeinweschwestern 2.0

**Für die westlichen Stadtteile:** Cyriaxweimar, Dagobertshausen, Dilschhausen, Elnhausen, Haddamshausen, Hermershausen, Michelbach, Wehrshausen

**Für die östlichen Stadtteile:** Bauerbach, Ginseldorf, Moischt, Schröck

☎ 2011462 📧 [gemeinweschwester@marburg-stadt.de](mailto:gemeinweschwester@marburg-stadt.de)

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

jd. Mo. von 14:00 bis 17:45

### Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e. V.

in der Altentagesstätte Dr. Wolff'sche Stiftung, Bachweg 15

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf

☎ 690393 ✉ info@alzheimer-mr.de

🌐 www.alzheimer-mr.de

## Angehörigengruppen der Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf

Für Partner\*innen und Kinder, Schwiegerkinder und weitere An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Kontakt: Ellen Reichard ☎ 483130

## Pflegebegleitung für pflegende Angehörige

### Helferinnen in der Häuslichkeit zur Entlastung von Pflegenden

Kontakt: ☎ 690393

✉ info@alzheimer-mr.de 🌐 www.alzheimer-mr.de

## Seniorenbesuchsdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Kontakt: Dr. Anita Becker Afföllerstr. 75,

☎ 965628 📠 965617 ✉ anita.becker@johanniter.de

🌐 www.juh-marburg.de

## ABC-Netzwerk Füreinander. Begleitung im Alltag in Cappel

Kontakt: Aktive Bürger/-innen Cappel e. V. (ABC)

Verwaltungsaußenstelle Cappel, Marburger Str. 21 b, ☎ 41014

Sprechstunde jd. 3. Mo. im Monat, 16:00 bis 17:00

✉ abc-netzwerk@web.de 🌐 www.abc-cappel.de

## Füreinander aktiv, Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe am Richtsberg

Bürgernetzwerk für Soziale Fragen e. V., Damaschkeweg 96

Kontakt: Frau Rother ☎ 44122 ✉ rother@bsf-richtsberg.de



## **Helfende Hände am Berg, niedrigschwellige Hilfen am Richtsberg**

Angebot ausschließlich für Richtsberger\*innen

Kontakt: Bürgernetzwerk für Soziale Fragen e. V.

Pia Gattinger und Anja Strauch

Damaschkeweg 96, ☎ 44122 ✉ gattinger@bsf-richtsberg.de

✉ strauch@bsf-richtsberg.de

## **Alltagshilfen, Besorgungen, Besuche im Allnatal**

Kontakt: Hildegard Gehrman, ☎ 31350

## 7 Freiwilliges Engagement

### Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf (FAM) e. V.

Die Freiwilligenagentur ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung freiwilligen Engagements mit Beratung und Vermittlung

Am Grün 16 im Beratungszentrum BiP

Kontakt: ☎ 2701516 📠 2701509

✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de

🌐 www.freiwilligenagentur-marburg.de



### Alt hilft Jung – Erfahrung hilft weiter

Ältere helfen Schülerinnen und Schülern mit besonderen Unterstützungsbedarfen beim Übergang von der Schule in den Beruf

Kontakt: ☎ 2011302 ✉ matthias.gnau@marburg-stadt.de

### Verein für Selbstbestimmung und Betreuung e. V. (S. u. B.)

#### Stammtisch ehrenamtlicher Betreuer\*innen

„Lahnterrassen“, Lingelgasse 5, jd. 1. Do. im Monat, 18:00

Kontakt: Günther Pfitzenmeier ✉ pfitzenmeier-marburg@t-online.de

### Seniorpartner in school (SiS)

#### Senior\*innen in der Schule

Streitschlichtung – Mithilfe bei Konfliktlösungen/Mediation in Schulen

Kontakt: Dr. Anne Traulich ☎ 06429/8290066

✉ info@sis-hessen.de

🌐 www.sis-hessen.de 🌐 www.freiwilligenagentur-marburg.de

### Wohnungsbörse für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung

Das Kooperationsprojekt der Stadt Marburg und des fib e. V. unterstützt ältere Menschen und Menschen mit Behinderung bei der Suche nach barrierefreien und barrierearmen Wohnungen

Kontakt über das Pflegebüro Marburg im BiP Am Grün 16

Frau Lux ☎ 2011508 📠 2011509

✉ pflegebuero@marburg-stadt.de 🌐 www.marburg.de/pflegebuero

## 8 Weitere Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen



Auch in den Marburger Außenstadtteilen gibt es vielfältige Angebote und Initiativen von, mit und für die Generation 50+. Einige sind aus Befragungen Älterer in den Stadtteilen entstanden. Fragen Sie zudem bei Ihrem Ortsvorsteher/Ihrer Ortsvorsteherin nach!

### **Arbeitskreis aktives Allnatal** **(Cyriaxweimar, Haddamshausen, Hermershausen)**

Gesamtkoordination: Heinz-Konrad Debus

#### **Cyriaxweimar**

Ortsvorsteher: Achim Zimmermann ☎ 9825410 ☎ 0171-5828120  
✉ [ov-cyriaxweimar@marburg.de](mailto:ov-cyriaxweimar@marburg.de)

#### **Haddamshausen**

Ortsvorsteher: Heinz-Konrad Debus ☎ 4051383 (d) ☎ 33255 (p)  
☎ 0172-6685195 ✉ [Heinz-Konrad.Debus@t-online.de](mailto:Heinz-Konrad.Debus@t-online.de)

#### **Hermershausen**

Ortsvorsteher: Hubert Detriche ☎ 33883 ☎ 0175-5250063  
✉ [Hubert.Detriche@gmx.de](mailto:Hubert.Detriche@gmx.de)

## **Spaziergehgruppe**

Kontakt: Walter Wege ☎ 32175

Kontakt: Hildegard Gehrman ☎ 31350

## **AG Computerschulung**

Kontakt: Rudi Heimbach ☎ 31534

Kontakt: Bernd Weimer ☎ 931166

## **Erzählcafé und warmer Mittagstisch**

Kontakt: Ingrid Triebel ☎ 360786

Kontakt: Hildegard Gehrman ☎ 31350

## **Senioren-gymnastik – SPVGG Haddamshausen**

jd. Do., Mehrzweckhalle Cyriaxweimar

Kontakt: Hilde Weimer ☎ 31351 oder Katharina Dewald ☎ 31323

## **Alltagshilfen, Besorgungen, Besuche**

Kontakt: Hildegard Gehrman ☎ 31350

## **Backgruppe**

Kontakt: Claudia Detriche ☎ 33883

## **Musizieren im Bürgerhaus**

Kontakt: Hubert Detriche ☎ 33883

## **AG Informations- und Öffentlichkeitsarbeit**

Kontakt: Heinz-Konrad Debus ☎ 33225

Kontakt: Hubert Detriche ☎ 33883

## **Handarbeitsgruppe „Stricken-sticken-nähen“ Gemeinsam aktiv sein**

Kontakt: Dorothea Wege ☎ 32175

Kontakt: Hildegard Gehrman ☎ 31350

## **Bücherbörse; Bücher mitbringen – Bücher tauschen**

Kontakt: Hildegard Gehrman, Carla Verstappen

☎ 31350

## **Offene Gitarrenggruppe „Spaß an der Musik“ Gemeinsam Gitarre spielen**

jd. Mi., 19:00, Bürgerhaus Hermershausen

Kontakt: Hubert Detriche ☎ 33883

## **Afföllergemeinde**

Afföllerrwiesen 13

Vorträge, Tagesfahrten, Weihnachtsfeier

Kontakt: Martin Sommer (1. Vors.) ☎ 1867149

✉ martinsommer70@googlemail.com

🌐 www.affoellergemeinde-marburg.de

## **Altstadt**

Ortsvorsteherin: Goarik Gareyan

Kontakt: ☎ 0176 24939444 ✉ ggareyan@mail.de

## **Marburger Bridgeclub e. V.**

Kontakt: Ingra Freigang-Bauer ☎ 45160 ✉ freigang.bridge@web.de

## **Siedlergemeinschaft Badestube**

Kontakt: Carmen I. Hopp ☎ 78382 ✉ carmen.i.hopp@gmail.com

🌐 http://www.badestube-marburg.jimdo.de

## **Wandergruppe Dabelbrüder**

Spiel- und Plaudernachmittage

Kontakt: Otto Gessner ☎ 41152

## **Bauerbach**

Ortsvorsteher: Lothar Böttne, ☎ 13469 📧 OV@bauerbach.de

## **Gemeinsames Mittagessen der Katholischen Gemeinden**

St. Cyriakus (Bauerbach) und St. Johannes der Täufer (Ginseldorf)

Kontakt: Pfarrbüro, ☎ 22356

📧 sankt-cyriakus-bauerbach@pfarrei.bistum-fulda.de

🌐 www.katholische-kirche-bauerbach-ginseldorf.de (s. Aktuelles)

## **Mehrgenerationen-Bewegungsplatz mit Bouleplatz**

Im Hinterfeld

## **Vhs-Treffpunkt Cölbe** (Stadtteile Bauerbach und Ginseldorf)

Kontakt: ☎ 4056719

📧 vhsmr@Marburg-Biedenkopf.de

🌐 www.vhs-marburg-biedenkopf.de

## **Bortshausen**

Ortsvorsteher: Bernhard Zieske ☎ 78862

📧 OV-bortshausen@marburg.de

Siehe auch: Angebote Cappel

## **Erzählcafé** im Bürgerhaus

Kontakt: Bernhard Zieske ☎ 78862

## **Gymnastikgruppe TSV: s. u. „Sport und Bewegung“**

## **Campusviertel**

Ortsvorsteherin: Dr. Sabine Schock

Kontakt: ☎ 0176/49111781 📧 ov-campusviertel@marburg.de

## **Cappel**

Ortsvorsteher: Peter Hesse

☎ 41014 (Verwaltungsaußenstelle),

📧 Peter.Hesse@marburg-stadt.de

## **Bouleplatz: Mühlenbergstraße**

## Aktive Bürger/innen Cappel e. V. (ABC)

Verwaltungsaußenstelle Cappel

Kontakt: ☎ 41014 📧 abc-cappel@web.de 🌐 www.abc-cappel.de

### Info-Treff

jd. letzten Mo. im Monat, 17:00, „Alte Post“

Informationen zu Fragen des Alterns und des Vereins

Kontakt: Lisa Wahlers ☎ 46711, ☎ Ilse Philipp 3046939

### Singkreis

Amselstr. 21

jd. 1. und 3. Fr. im Monat, 16:00, Anmeldung erforderlich

Kontakt: Fam. Lill/Haag-Lill ☎ 47926

### Seniorentanz

ehem. Rathaus Cappel, Zugang „Lichten Holz“

jd. 2. u. 4. Di. im Monat, 17:20

Kontakt: Johanna Maier ☎ 1866090

### Gemeinschaftliches Mittagessen

im „Bistro Blau-Weiss“ Anmeldung erforderlich bei:

jd. 4. Do. im Monat, 12:00

Kontakt: Gudrun Becker ☎ 46794

Annemarie Harms 📧 miko.harms@web.de



### ABC Plenum

jd. 3. Do. im Monat, 19:00, „Alte Post“

**Bürgercafé:** jd. 2. Do. im Monat, 14:30, Paul-Gerhardt-Haus

Kontakt: Anna Lauer ☎ 482422

### Kreativwerkstatt/Spielerunde

Alte Post

jd. Do. (außer bei Bürgercafé) 15:00

### Wandern

jd. letzten Mi. im Monat, 13:00, Treffpunkt „Alte Post“

## **PC-Gruppen**

### Anmeldung erforderlich

Anfänger: jd. 1. u. 3. Do. im Monat 14:30, „Alte Post“

Fortgeschrittene 1: jd. 3. Mi. im Monat 18:00, „Alte Post“

Fortgeschrittene 2: jd. 1. Mi. im Monat 17:45, „Alte Post“

Kontakt: Heinz Wahlers ☎ 46711, Leo Bauer ☎ 45160

## **Spaziergehen**

jd. letzten Mi. im Monat, 15:00

(Treffpunkt erfragen unter: ☎ 47870)

## **Malen**

Alte Post

jd. 1. Mo. im Monat, 10:00, Anmeldung erforderlich

Kontakt: Maria Margraf-Güllich ☎ 7586

## **Singen zur Gitarre**

Alte Post

jd. 2. Mi. im Monat 18:00

Kontakt: Wiebke Harprecht ☎ 46900, Brigitte Lemmer ☎ 482668

## **Kultur on Tour**

jd. Monat, Termine je nach Spielplänen

Kontakt: Reinhild Stein ☎ 47242, Inge Hauschildt-Schön ☎ 43557

## **Radfahren**

Treffpunkt: Feuerwehr Cappel

jd. Mo. 14:00

Kontakt: Dr. Lothar Hase ☎ 47164



## **Repair-Café**

Ehemaliges Rathaus Cappel

jd. letzten Sa. im Monat, 14:00

Kontakt: Walli Heinkel ☎ 6971118, Ilse Philipp, ☎ 3046939

## **ABC Netzwerk Füreinander/Begleitung im Alltag in Cappel**

**Sprechstunde:** jd. 3. Mo. im Monat, 16:00, „Alte Post“

✉ abc-netzwerk@web.de



## **Cyriaxweimar**

Ortsvorsteher: Achim Zimmermann ☎ 9825410

✉ ov-cyriaxweimar@marburg.de

## **Dagobertshausen**

Ortsvorsteher: Peter Reckling ☎ 35528 ☎ 0179-6966784

✉ peter.Reckling@web.de

## **Bürgerverein Dagobertshausen e. V.**

Dorfwanderungen, Bücherkiste, Mehrgenerationenplatz, Bouleplatz

Kontakt: Hermann Günzel ☎ 35842

✉ info@marburg-dagobertshausen.de

## **Dilschhausen**

Ortsvorsteher: Hermann Heck ☎ 06420-1274 ☎ 0160-8268900

✉ heheck@gmx.de

## **Einhausen**

Ortsvorsteher: Jan von Plötz ☎ 06420 960660 (p) ☎ 13838 (d)

☎ 0171-9833473 ✉ jvp@ra-von-ploetz.de

## **AK Altenarbeit in Einhausen**

Birgit Stein, ☎ 06420 6495

Karin Szeder ☎ 06420 594 ✉ karinszeder@gmx.de

## **Heimat u. Kulturverein Einhausen e. V.**

Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420 548 ✉ rutheinz4@iclaud.com

**Dorfcafé**, jd. 3. Mi. im Monat, ab 15:00 (nicht i.d. Sommerferien)

Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420 548 ✉ rutheinz4@iclaud.com

## **Ginseldorf**

Ortsvorsteher: Dr. Harald Reitze ☎ 82909 ☎ 0173/3755719

## **Gemeinsames Mittagessen der kath. Kirchengemeinde**

jd. Freitag, 12:00 Uhr, Ginseldorf

## **Bürgerverein Ginseldorf e. V., u. a. Dorfladen/Café, Bibliothek**

Kontakt: Rita List ☎ 84467 ✉ info@ginseldorf.de

🌐 www.ginseldorf.de oder 🌐 www.dorfladen.org.

## **vhs-Treffpunkt Cölbe (Stadtteile Bauerbach und Ginseldorf)**

☎ 4056719 ✉ vhsmr@marburg-biedenkopf.de

🌐 www.vhs-marburg.biedenkopf.de

## **Gisselberg**

Ortsvorsteher: Gernot Günther ☎ 7379 ✉ gernotguenther@t-online.de

## **Bürgerverein „Die Gisselberger“ e. V.**

Kontakt: Marianne Günther (1. Vors.), ☎ 7379

✉ bvgisselberg@online.de 🌐 www.buergerverein-gisselberg.de

## **Frauengymnastik**

jd. Mo. 19:00

Kontakt: Liesel Zeilinga ☎ 7445

## **Tanzgruppe**

jd. 1. Do. im Monat, 20:00

Kontakt: Marga Verbeek ☎ 78814

## **Singgruppe**

jd. 2. Di. im Monat, 19:30

Kontakt: Ursel Gombert ☎ 78701



## **Laufftreff (Termine nach Vereinbarung)**

Kontakt: Silke Müller, Beate Lambeck, ☎ 7270

## **Glaskopfgemeinde**

**Treffen** in unterschiedlichen Gaststätten und **Tagesfahrten**

Kontakt: Marianne Wölk (1. Vors.)

☎ 42946 ✉ jasonundmedea@iesy.net

## **Haddamshausen**

Ortsvorsteher: Heinz-Konrad Debus ☎ 33255

✉ heinz-konrad.debus@t-online.de

## **Hansenhaus Stadtteilgemeinde 1934 e. V.**

Kontakt: Joachim Wölk ☎ 42946

✉ joachim.woelk@unitybox.de 🌐 www.hansenhausgemeinde.de

## **Senioren-gymnastik Damen**

jd. Di. im Monat 15:00 bis 16:00

**Tanzgruppe:** jd. 2. Fr. im Monat 15:00 bis 17:00

**Kreatives Werken:** jd. Di. 15:00

**Nordic Walking** u. a.

## **Hermershausen**

Ortsvorsteher: Hubert Detriche ☎ 33883

✉ hubert.detriche@gmx.de

## **„Leben in unserem Wohnviertel“ Initiative Hansenhaus/Glaskopf/Südbahnhof**

### **Quartierstreff**

Gemeinschaftshaus der Hansenhausgemeinde

Gerhart-Hauptmann-Str. 1

jd. 3. Fr. im Monat 17:00

Kontakt: Marianne Wölk ☎ 42946,

Kontakt: Marburger Hauskrankenpflege ☎ 65545

## **Ketzerbachgesellschaft, Ketzerbachhaus:**

Kontakt: Teddy Scharlau (1.Vors.)

☎ 64332 ✉ teddy@scharlau.net

## **Frauenkreis**

jd. Mi. 15:00

## **Gedankenaustausch**

jd. 1. Fr. im Monat 19:00

## Vorträge

jd. 2. Di. im Monat 19:00

### Marbach

Ortsvorsteher: Jürgen Muth

☎ 32637 (Verwaltungsausßenstelle) ✉ [juka-muth@t-online.de](mailto:juka-muth@t-online.de)

### Seniorenclub Marbach

Bürgerhaus Marbach

jd. Mi., 14:30

Kontakt: Peter Naumann ☎ 32972

### Bürgerverein Marbach e. V.

Weidenhäuser Str. 46, Marburg

Kontakt: Andreas Lauer ☎ 86685 ✉ [buergerverein-marbach.de](http://buergerverein-marbach.de)

### Gymnastik für Seniorinnen

BGH Marbach

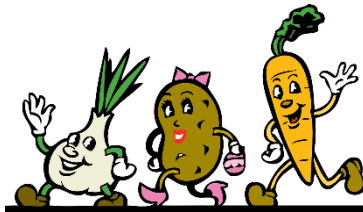
15:00 bis 16:00

Kontakt: DRK Kreisverband, Frau Sonnenberg ☎ 962618

### Marbacher Mitmachgarten

Jd. Di. 17:00,

Kontakt: Christa Stuwe ☎ 62939 ✉ [mitmachgarten@gmx.de](mailto:mitmachgarten@gmx.de)



### Michelbach

Ortsvorsteher: Peter Aab ☎ 06420-838135

✉ [ov-michelbach@marburg.de](mailto:ov-michelbach@marburg.de)

### vhs-Seniorenclub Michelbach

Kontakt: Armin Schmidt ☎ 06420-960616

✉ vhs-seniorenclub@michelbach.de 🌐 www.michelbach.de  
**Beratungstreff Pflege und Alter (Ev. Kirchengemeinde)**  
Kontakt: Fr. Aab ☎ 06420-838135

### **Omi's Kaffeeklatsch – Michelbach**

Gemeindehaus Michelbach  
Jd. 1. Do. im Monat, 15:00  
Kontakt: Ulrike Weiershäuser ☎ 06420 1087,  
🌐 www.michelbach.de/html/omi-s\_kaffeeklatsch.html

### **Moischt**

Ortsvorsteher: Horst Mania ☎ 06424/1840  
✉ horst.mania@t-online.de

### **Seniorenclub Moischt/Schröck, Bürgerhaus Moischt**

Kontakt: Anneliese Winterstein ☎ 06424/1248  
✉ winterstein2801@aol.com

### **Oberstadtgemeinde**

Kontakt: Renate Pohl (1. Vorsitzender), ☎ 65682

**Stammtisch:** jd. 1. Di. im Monat

**Damentreff:** jd. 1. Di. im Monat

**Freitagstreffen:** wechselnd

**Tagesfahrten, Familientage, Eisenach-Kontakte  
und Bouleplatz im Schlosspark**

### **Ockershausen**

Ortsvorsteher: Ludwig Schneider ☎ 25220  
✉ ludwig.schneider@maler-schneider-marburg.de

**Bewegungsparcour: Louise-Bertholt-Straße**

**IKJG Initiative für Kinder, Jugend- und Gemeinwesenarbeit**

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16

Yoga, Kochkurse

Kontakt: ☎ 9920480

### **Initiative Gut Älterwerden in Ockershausen**

#### **Wander- und Vortragsgruppe**

Kontakt: Ludwig Schneider ☎ 25520

✉ ludwig.schneider@maler-schneider-marburg.de

#### **Erzählcafé**

Kontakt: Reinhard Landau ☎ 1664403 ✉ landau.r@t-online.de

### **Seniorenachmittag des Burschenvereins (einmal im Jahr)**

Kontakt: Steffen den Toom, ☎ 0172-6772545

✉ info@burschenverein-ockershausen.de

🌐 www.burschenverein-ockershausen.de

### **Seniorenresidenz „Ars vivendi“**

Ockershäuser Allee 45a

Kontakt: ☎ 9370 ✉ marburg@ars-vivendi.org

🌐 www.ars-vivendi.org/marburg

#### **Sitzgymnastik**

jd. Di. und Do. 9:45

#### **Senioren-gymnastik**

jd. Mo. und Mi. 9:45

#### **Ökumenische Abendandachten**

jd. 2. Fr. im Monat, 17:00

#### **Malen und Zeichnen**

zweimal im Monat, ab 15:00

#### **Lesestunden**

jd. Mo. 17:00

#### **Singkreis**

jd. 2. Fr. im Monat, 15:30



## **Seniorentanzgruppe**

jd. Mo., 15:00

## **TSV 1898 Marburg-Ockershausen**

alle Angebote, *außer* *Gymnastik mit Pfiff*. Zwetschenweg 10, Turnhalle

Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272 ✉ bei.sauer@t-online.de

✉ tsv-mr-ockershausen@web.de 🌐 tsv-mr-ockershausen.de

## **Funktionsgymnastik Männer**

jd. Mo. 8:45 bis 9:45

Kontakt: Margit Preiß ☎ 33400

## **Nordic-Walking (Männer & Frauen)**

jd. Mo. 10:00 bis 12:00

Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272

## **Gymnastik mit Pfiff (Frauen)**

jd. Mo. 20:00 bis 21:00, Gymnasium Philippinum, Sporthalle

Kontakt: Marion Stankewitz ☎ 33962

## **Gymnastik 50+ (Männer & Frauen)**

jd. Mi. 14:45 bis 15:45

Kontakt: Marion Stankewitz ☎ 33962

## **Tanzkreis (Männer & Frauen)**

jd. Mi. 17:00 bis 18:00

Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272

## **Rückentraining (Männer & Frauen)**

jd. Do. 19:00 bis 20:00

Kontakt: Marion Stankewitz ☎ 33962

## **Herzsportgruppe (Männer & Frauen)**

jd. Do. 19:30 bis 21:00

Kontakt: Hans Herrmann Elmshäuser ☎ 51100

## **Kreativwerkstatt**

jd. Fr. 19:00 bis 21:00

Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272

### **Offenes Strick-Café**

jd. 3. Mi. im Monat, 15:00 bis 17:00, Clubraum TSV, Zwetschenweg 10  
Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272

### **Ortenberggemeinde e. V.**

Kontakt: Pit Metz (1. Vors.) ☎ 682336

✉ vorstand@ortenberggemeinde.de 🌐 www.ortenberggemeinde.de

### **Seniorenwanderungen**

jd. 3 Do. im Monat

Kontakt: Dietrich Schewe ☎ 65362

### **„Bewegungslust“ Seniorengymnastik**

jd. Freitagnachmittag 14:30 bis 15:30

Kontakt: Ulrike Tadge ☎ 67292



### **Seniorenkaffeenachmittage**

4 Mal im Jahr (März, Juni, Sept. Dezember), Gemeinschaftshaus  
Ortenberggemeinde, Rudolf-Bultmann-Str. 7

Kontakt: Renate Will ☎ 67381

### **Seniorenbusfahrten (halbtags):**

vier Mal im Jahr (April, Juni, August, Oktober) zu besonderen  
Ausflugszielen

Kontakt: Renate Will ☎ 67381



## Club der Aktiven am Ortenberg (CdAaO)

Gemeinsame Aktivitäten z. B. Ausflüge, Kochen, Kino- und Theaterbesuche

Kontakt: Heidi Röger ☎ 64798 📧 cdaao@web.de

## Richtsberg

Ortsvorsteherin: Erika Lotz-Halilovic ☎ 3049967

📧 ov-richtsberg@marburg.de 🌐 www.marburg.de/richtsberg

## Alten- und Begegnungszentrum der Marburger Altenhilfe St. Jakob gGmbH

Sudetenstr. 24

Kontakt: ☎ 95190 📧 info@marburger-altenhilfe.de

🌐 www.marburger-altenhilfe.de

## Café Zeitlos

samstags bis donnerstags, 15:00 bis 18:00

**Wechselnde Veranstaltungen** (z. B. Bingo), jd. Mi.

## Rommé

jd. Do. 15:30

## Bewegungsangebote

## Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (BSF)

Kontakt: Doreen Rother ☎ 44122 📧 bsf-richtsberg.de

🌐 www.bsf-richtsberg.de

## Seniorencafé

jd. Di. 15:00 bis 17:00, Treffpunkt Richtsberg

## Gemeinde-Mittagstisch „Kochlöffel“

1 Mal in der Woche für alle Bewohner\*innen des Richtsbergs

Kontakt: Gemeindebüro Chemnitzer Str. 2, ☎ 41990

## Senioren-gymnastik

Kontakt: DRK Kreisverband Marburg e. V., Deutschhausstr. 21

☎ 96260 📧 info@drk-marburg.de



*wechselnd in den Räumen der Richtsberggemeinde, Am Richtsberg 70  
und in den Räumen des BSF, Damaschkeweg 96*

**Seniorenachmittag ev. Kirchengemeinde „Am Richtsberg“  
Bezirk I – Emmauskirche, Leipziger Str. 20**

jd. letzten Do. im Monat, 15:00 bis 17:00

Kontakt: ☎ 41064 📧 [www.richtsberg.ekmr.de](http://www.richtsberg.ekmr.de)

**Seniorenachmittag ev. Kirchengemeinde „Am Richtsberg“  
Bezirk II – Thomaskirche**

Chemnitzer Str. 2

monatlich an einem Do., 15:30

Kontakt: ☎ 4190 📧 [www.richtsberg.ekmr.de](http://www.richtsberg.ekmr.de)

**Seniorenachmittag kath. Kirchengemeinde Liebfrauenkirche**

Großseelheimer Str. 10

jd. 1. Do. im Monat, 15:00

Kontakt: ☎ 42052 📧 [liebfrauen-marburg@pfarrei.bistum-fulda.de](mailto:liebfrauen-marburg@pfarrei.bistum-fulda.de)

**Seniorenkreis ev. – freikirchliche Gemeinde Uferkirche**

Damaschkeweg 11b

alle 4 Wochen an einem Di., 15:00

Kontakt: ☎ 682968 📧 [www.efg-marburg.de](http://www.efg-marburg.de)

**Spinnstube der ev. Kirchengemeinde Am Richtsberg  
Gemeinderäume Emmauskirche**

Leipziger Str. 20

jd. 2. und 4. Di. im Monat, 20:00

Kontakt: Pfarrerin Katharina Zinnkann

Gemeindebüro ☎ 41064 📧 [pfarramt1.marburg-richtsberg@ekkw.de](mailto:pfarramt1.marburg-richtsberg@ekkw.de)



**Ronhausen**

Kontakt: Ortsvorsteher: Georg Schnell ☎ 77701 (p) ☎ 600122 (d)

📧 [schnell@marburger-sts.de](mailto:schnell@marburger-sts.de)

*siehe auch: Angebote von Cappel*

**Schröck**

Kontakt: Ortsvorsteher: Uwe Heuser

☎ 06424-9432865 📧 [heuser.uwe@t-online.de](mailto:heuser.uwe@t-online.de)

## **AK Altenhilfe Schröck**

Kontakt: Uwe Heuser, ☎ 06424-9432865 📧 heuser.uwe@t-online.de

## **Kulturscheune „Hingilskoots-Scheune“**

Kontakt: Jutta Nixdorf (1. Vors.)

☎ 06424-924709 📧 psych-nixdorf@web.de 🌐 www.hingilskoots.de

## **Seniorenclub Moischt/Schröck, Bürgerhaus Moischt**

jd. Mo., 14:30

Kontakt: Anneliese Winterstein

☎ 06424-1248 📧 winterstein2801@aol.com

## **Südviertel**

Ortsvorsteherin: Antje Tietz

☎ 163858 📧 an.ti@gmx.de

## **Initiative „Wir für's Quartier“**

Pflanzentauschbörsen etc.

Kontakt: Antje Tietz ☎ 163858 📧 an.ti@gmx.de

## **Südstadtgemeinde**

Kontakt: Klaus Gärtner (1. Vors.)

☎ 481974 🌐 www.suedstadtgemeinde.de

## **Waldtalgemeinde**

Kontakt: Ulrich Severin, (1.Vors.)

☎ 64471 📧 ulrich.Severin@soziale-hilfe-marburg.de

🌐 www.waldtal.de

## **Senioren- und Adventsfeier, Sommerfest**

**Waldtalgemeinde**, Am Dachsbau 3

Kontakt: Brigitte Werner ☎ 26533 📧 brigitte-werner-mr@gmx.de

## **Waldtal**

### **Netzwerk 50plus im Waldtal**

Freizeitgestaltung 50 plus, Bewegungsangebote, Gesprächskreise etc.

## **AKSB**

Ginseldorfer Weg 50

Kontakt: Inge Stein ☎ 6900211 📧 i.stein@aksb-marburg.de

## **Burschenschaft Waldtal**

Fuchspaß 14

Kontakt: Gerd Dzielhel ☎ 63903 📧 gerd.dzielhel@t-online.de

## **Ev. Elisabethkirchengemeinde**

Waidmannsweg 6

Kontakt: Pfarrer Ralf Hartmann ☎

62245 📧 Hartmann@elisabethkirche.de

## **Stadtteilarbeitskreis Waldtal**

s. oben, AKSB, Inge Stein

## **Wehrda**

Ortsvorsteher: Dirk Vaupel

Kontakt: ☎ 82315 📧 Dirk.Vaupel@arcor.de

## **Seniorenachmittag, ev. Kirchengemeinde der Martinskirche**

Huteweg 4

jd. Mi. 15:00

Kontakt: Pfarrer Armin Wehrmann ☎ 82484

📧 pfarramt.marburg-wehrdamartinskirche@ekkw.de

## **Seniorenachmittag, kath. Trinitatiskirchengemeinde**

Do. 15:30 (5 x im Jahr)

Kontakt: Hans-Gerd Lehmann ☎ 84126 🌐 www.trinitatis-kirche.de

## **Gymnastik für Senior\*innen**

jd. Mi., 8:00 bis 9:00, BGH Wehrda, Freiherr-v.-Stein-Str. 1

Kontakt: Frau Sonnenberg DRK Kreisverband, ☎ 962618

## Yoga

BGH Wehrda, Freiherr-v.-Stein-Str.1

jd. Di. 9:30 bis 11:00, 11:00 bis 12:00, 16:00 bis 17:30

Kontakt: Frau Sonnenberg DRK Kreisverband

☎ 962618



## Caritasverband Marburg e. V. Treffpunkt für die ältere Generation

Kontakt: Irmgard Skott ☎ 26342

✉ geschaeftsstelle@caritas-marburg.de 🌐 www.caritas-marburg.de

## Wehrshausen

Ortsvorsteher: Andreas Bergmann

☎ 35665 (p) ☎ 32067 (d) ✉ bergmannandreas@t-online.de

## Netzwerk Wehrshausen e. V.

Auf'm Gebrande 8a

Gospelchor, Theatergruppe etc.,

Kontakt: Marion Kauer

☎ 3040812 ✉ vorstand@wehrshausen.net

## Seniorenclub Wehrshausen

Kontakt: Ludwig Michel ☎ Tel.: 35601 ✉ familiemichel@web.de

## Weidenhausen

Ortsvorsteher: Nils Lankau

☎ 0176/80273551 ✉ ortsvorsteher-weidenhausen@gmail.com

## Erlengrabengesellschaft

Vorträge, Musizieren, Tagesausflüge, Weidenhäuser Nachmittag

Kontakt: Achim Siebler (1. Vors.) ☎ 44770

## Zahlbachgemeinde

Kontakt: Jürgen Scharf (1. Vors.) ☎ 27251

## 9 Angebote von Parteien und Gewerkschaften

### **SPD Arbeitsgemeinschaft „60 plus“/Unterbezirk Marburg-Biedenkopf**

SPD Geschäftsstelle: Biegenstraße 33

Kontakt:

Vorsitzender Thomas Komm ☎ 169900

✉ Thomas\_komm@gmx.de

### **SPD-Arbeitsgemeinschaft „60 plus“ Marburg**

Kontakt:

Vorsitzender Horst Lehnert

☎ 82242 ✉ horstlehnert@onlinehome.de

### **CDU Seniorenunion**

Kontakt:

Herr Böckler ☎ 971482

### **Die Linke – Seniorenarbeitsgemeinschaft**

Bahnhofstr. 6, (DGB/Post-Gebäude, Eingang rechte Hausseite)

Kontakt:

☎ 163873 ☎ 175618 ✉ info@die-linke-marburg.de

### **DGB-Senior\*innen**

Kontakt:

Herr Böcher ☎ 64710

Herr Klausmann ☎ 67361

Herr Schrader ☎ 46490

✉ www.mittelhessen.dgb.de

### **Dt. Bundeswehrverband (DBwV)**


Kontakt:

Reinhold Scheu ☎ 06466/9117913, ✉ ra-scheu-raute46@gmx.de

www.dbwv.de

## 10 Angebote von Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften



Angebote der Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften finden Sie in der Zeitschrift „Kirche in Marburg“,  [www.kim-ekmr.de](http://www.kim-ekmr.de)

Möchten Sie wissen, ob Ihre Religion/Weltanschauung, Angebote für Senior\*innen vor Ort hat? Fragen Sie dazu beim Ausländerbeirat nach:

**Ausländerbeirat der Universitätsstadt Marburg, Markt 1, Rathaus**

Kontakt: Maria Mahler, Mizgin Baspenir

 2011715  [auslaenderbeirat@marburg-stadt.de](mailto:auslaenderbeirat@marburg-stadt.de)

## 11 Veranstaltungshinweise

Hinweise zu zahlreichen Veranstaltungen in und um Marburg entnehmen Sie z. B. der

- Oberhessischen Presse
- Marburger Express
- Studier mal Marburg

[www.op-marburg.de/Termine/Veranstaltungen](http://www.op-marburg.de/Termine/Veranstaltungen)

[www.marbuch-verlag.de/kalender.asp](http://www.marbuch-verlag.de/kalender.asp)

Kirchliche Veranstaltungen werden in der Zeitschrift KIM (Kirche in Marburg) zusammengefasst.

[www.kim-ekmr.de](http://www.kim-ekmr.de)

Die jeweils aktuelle Ausgabe von "Studier mal Marburg" liegt für Sie kostenlos im Rathaus (Erdgeschoss) sowie in Geschäften, Institutionen und in Cafés bereit, solange der Vorrat reicht. Das Heft liegt außerdem der örtlichen Tageszeitung bei.

Diese Informationsbroschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie uns weitere Angebote mitteilen möchten oder Fehler finden, melden Sie sich sehr gerne bei uns!



**Universitätsstadt Marburg**  
**FD Altenplanung**  
**Am Grün 16 (im BiP), 35037 Marburg**  
☎ **201-1844** ✉ **altenplanung@marburg-stadt.de**

**Herausgeber:**

Magistrat der Universitätsstadt Marburg  
FD Altenplanung im Beratungszentrum BiP  
Am Grün 16, 35037 Marburg  
✉ [altenplanung@marburg-stadt.de](mailto:altenplanung@marburg-stadt.de)

Redaktion: FD Altenplanung, Cornelia Kieselbach  
Stand: Oktober 2020

Bildmaterial: © Pixabay