

# INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

**Sie wollen teilnehmen?**

Dann melden Sie sich unter:

**fbs@fbs-marburg.de**

## ANSPRECHPARTNERINNEN



Tina Gerdes  
Evangelische Familien-Bildungsstätte  
Barfußertor 34, 35037 Marburg  
Tel.: 06421 17508-18  
fbs@fbs-marburg.de

Linda Noack  
Projektorganisation, Gesunde Stadt Marburg  
Hofstatt 26, 35037 Marburg  
Tel.: 06421 201-1037  
Linda.Noack@marburg-stadt.de

## VERANSTALTER\*INNEN

Gesunde Stadt Marburg  
Evangelische Familien-Bildungsstätte  
(fbs)



Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen  
in Hessen (GKV)



# VERBUNDEN -STARK- GESUND

**- Information für Alleinerziehende -**



Kostenloses  
Unterstützungsangebot  
für alleinerziehende Eltern  
und ihre Kinder

Gesundheit fördern  
Versorgung stärken



## UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMM FÜR ALLEINERZIEHENDE ELTERN (ELTERN-AG)

### **Sie sind alleinerziehend?**

### **Dann kommen Sie in die Eltern-AG!**

Sie tauschen sich aus über verschiedene Themen und entspannen während die Kinder das Abendessen zubereiten.

Die „Eltern-AG“ ist ein kostenloses Gruppentreffen für Eltern mit Kinderbetreuung.

Jede Woche treffen sich 8-12 Alleinerziehende mit Kindern zwischen zwei und sechs Jahren.

Hier sprechen Sie über die Auf's und Abs des Elternalltags, machen Entspannungsübungen gegen Stress und lernen wie sie ihre Gesundheit verbessern können.

Die Treffen werden von zwei ausgebildeten Trainer\*innen geleitet.



## ERNÄHRUNGSPROGRAMM FÜR DIE KINDER

Während die Eltern sich austauschen und Zeit für sich haben, kochen die Kinder mit Erzieher\*innen und einem Ernährungsberater ein gesundes Abendessen für alle.

